



# Alchémia Holistic Agency

DA ZERO A BUSINESS  
CONSAPEVOLE CALL 5

**Paola Ziliani**





# Cosa faremo oggi

- revisione e-book



# E-book

## Focalizzarsi sul cliente, non sulle consulenze

Il problema principale è che l'ebook parla di te invece di parlare alla lettrice. Le sezioni sull'estetica spirituale e sul percorso in 5 fasi sono sostanzialmente un listino servizi travestito da contenuto. La lettrice finisce per capire cosa fai tu, non cosa può fare lei subito per stare meglio.

Inoltre manca un filo conduttore chiaro: si passa da segnali corporei a cristalli a routine di skincare a lettura natale, senza una progressione logica che accompagni verso la CTA finale.



# E-book

**Struttura riscritta (Identifica ➤ Comprendi ➤ Inizia a trasformare)  
Il nuovo filo: Sento qualcosa che non va ➤ capisco da dove viene ➤ faccio qualcosa adesso ➤ voglio andare più in profondo con Paola.**

Apertura (pag. 1-2) — tenere la storia "C'era una volta una donna che faceva tutto" e la frase cliente "faccio di tutto ma mi sento sempre più brutta": sono il gancio più forte. Tagliare però la spiegazione su cosa NON è l'ebook: indebolisce. Sostituire con una promessa concreta: "In queste pagine trovi 3 esercizi da fare subito e una mappa per capire cosa il tuo corpo sta cercando di dirti."



# E-book

**Struttura riscritta (Identifica ➤ Comprendi ➤ Inizia a trasformare)  
Il nuovo filo: Sento qualcosa che non va ➤ capisco da dove viene ➤ faccio qualcosa adesso ➤ voglio andare più in profondo con Paola.**

Sezione 1 — Riconosci (pag. 3-5): la checklist dei segnali è ottima ma va trasformata in un mini-quiz con punteggio. Es: "0-2 segnali: sei in fase di avviso / 3-5: il sistema è sovraccarico / 6+: il corpo ha smesso di chiedere permesso."

Questo crea engagement immediato e fa sentire la lettrice vista.



# E-book

**Struttura riscritta (Identifica ➤ Comprendi ➤ Inizia a trasformare)**  
**Il nuovo filo: Sento qualcosa che non va ➤ capisco da dove viene ➤ faccio qualcosa adesso ➤ voglio andare più in profondo con Paola.**

Sezione 2 — Comprendi (pag. 6): il concetto "sentirsi indispensabili" è potente ma troppo teorico. Aggiungere una domanda di riflessione guidata: "Scrivi qui: l'ultima volta che hai fatto qualcosa SOLO per te, senza che servisse a qualcun altro, quando è stata?" Spazio bianco per rispondere. Questo trasforma la pagina da lettura passiva ad esperienza.



# E-book

**Struttura riscritta (Identifica ➤ Comprendi ➤ Inizia a trasformare)  
Il nuovo filo: Sento qualcosa che non va ➤ capisco da dove viene ➤ faccio qualcosa adesso ➤ voglio andare più in profondo con Paola.**

Sezione 3 — Inizia adesso (pag. 7-15): qui c'è il materiale migliore ma è disperso. Selezionare 3 pratiche e presentarle come un mini-protocollo da 10 minuti al giorno:

- Minuto 1-3: il micro esercizio energetico (respiro + luce dorata) — già scritto bene, tenerlo quasi identico
- Minuto 4-7: il check allo specchio + body scan emotivo — condensare le due sezioni in una
- Minuto 8-10: massaggio mandibola — tenerlo, è concreto e fisico



# E-book

**Struttura riscritta (Identifica » Comprendi » Inizia a trasformare)  
Il nuovo filo: Sento qualcosa che non va » capisco da dove viene » faccio qualcosa adesso » voglio andare più in profondo con Paola.**

Spostare in appendice alla fine: i cristalli (percepiti come "strano" da chi non ti conosce), la tabella prima/dopo (troppo promissoria), l'intera sezione sul percorso in 5 fasi (è vendita, non valore).



# E-book

**Struttura riscritta (Identifica ➤ Comprendi ➤ Inizia a trasformare)  
Il nuovo filo: Sento qualcosa che non va ➤ capisco da dove viene ➤ faccio qualcosa adesso ➤ voglio andare più in profondo con Paola.**

Sezione 4 — Chi sono (pag. 17-21): la storia del punto di svolta con la cliente è la parte più autentica di tutto l'ebook. Va messa molto prima — idealmente subito dopo l'apertura, come ponte di fiducia. La sezione "Estetica Spirituale" va tagliata a metà: tenere solo i 3 esempi concreti (occhiaie = carico mentale, mascella = parole non dette, fronte = preoccupazione cronica) che sono potentissimi. Il resto è autoreferenziale.



# E-book

**Struttura riscritta (Identifica ➤ Comprendi ➤ Inizia a trasformare)  
Il nuovo filo: Sento qualcosa che non va ➤ capisco da dove viene ➤ faccio qualcosa adesso ➤ voglio andare più in profondo con Paola.**

CTA finale: il problema attuale è che la CTA è troppo vaga ("lettura energetica, 50€").  
Riscriverla così: "Il passo successivo è una call di 20 minuti — gratuita, senza impegno — in cui leggo insieme a te i segnali che hai riconosciuto in questo ebook. Uscirai finalmente da lì con tutta la chiarezza che meriti." Questo abbassa la barriera percepita enormemente.



# E-book

**Usare il formato multimediale se possibile (l'algoritmo è completamente cambiato)**

- diario aggiuntivo con grafica chiara e spazi per scrivere note
- Audio breve di 3-5 minuti di meditazione guidata
- Infografica per guidare l'auto-osservazione

Questo trasforma l'e-book da semplice testo a strumento esperienziale.



# E-book

## Consigli grafici

- aggiungere il logo
- aggiungere i propri simboli/elementi
- utilizzare foto professionali
- inserire più elementi grafici riassuntivi creti con AI
- creare zone di stacco cromatico/scritto che catturino l'attenzione
- inserire le testimonianze come screen whatsapp
- inserire il tuo contatto su ogni pagina con **PRENOTA UNA CALL GRATUITA CON ME**
- terminare con i contatti scritti in grande e una tua foto sorridente
- rendere più “leggero il tutto” nelle parti scritte (non creare “muri” di testo”
- rimpicciolire **DRASTICAMENTE** il disclaimer (non chiamarlo nota legale) in minuscolo in fondo

# Prima e dopo



## Da dove sei a dove *vuoi* andare

Questa non è una promessa.

È una **mappa**,

il prima e il dopo di un percorso  
che ho visto compiersi in molte donne,  
quando hanno smesso di combattersi  
e hanno cominciato ad **ascoltarsi**.



| AREA   | <u>OGGI</u>                    | <u>DOPO</u>             |
|--|--------------------------------|-------------------------|
|  <b>Mente</b>      | Nebbia, pensieri sovraffollati | Chiarezza e Focus       |
|  <b>Corpo</b>     | Stanchezza, colorito spento    | Energia e Vitalità      |
|  <b>Postura</b>   | Chiusa, rigida, tesa           | Presenza Fluida         |
|  <b>Relazioni</b> | Conflitti, irritabilità        | Serenità e Confini Sani |
|  <b>Tempo</b>     | Sempre di corsa                | Scelta Consapevole      |
|  <b>Piacere</b>   | Scomparso                      | Gusto per la Vita       |



Non importa da dove parti.  
Importa scegliere, ogni giorno,  
la **direzione** che ti fa **stare bene**.

# Prima e dopo



## DALLA NEBBIA ALLA LUCE

Ritrova energia, chiarezza e bellezza  
partendo da dentro



BENESSERE  
CONSAPEVOLE  
PER CORPO,  
MENTE  
E ANIMA

## DALLA NEBBIA ALLA LUCE

Ritrova *energia, chiarezza e bellezza*  
partendo da dentro

Un percorso di trasformazione  
*verso la tua versione più luminosa.*

# Prima e dopo



## Da dove sei a dove vuoi andare

Questa non è una promessa.  
È una mappa,  
il prima e il dopo di un percorso  
che ho visto compiersi in molte donne,  
quando hanno smesso di combattersi  
e hanno cominciato ad ascoltarsi.

| AREA      | OGGI                           | DOPO                    |
|-----------|--------------------------------|-------------------------|
| Mente     | Nebbia, pensieri sovraccollati | Chiarezza e Focus       |
| Corpo     | Stanchezza, colorito spento    | Energia e Vitalità      |
| Postura   | Chiusa, rigida, tesa           | Presenza Fluida         |
| Relazioni | Conflitti, irritabilità        | Serenità e Confini Sani |
| Tempo     | Sempre di corsa                | Scelta Consapevole      |
| Piacere   | Scomparso                      | Gusto per la Vita       |



## Da dove sei a dove *vuoi* andare

Questa non è una promessa.  
È una **mappa**,  
il prima e il dopo di un percorso  
che ho visto compiersi in molte donne,  
quando hanno smesso di combattersi  
e hanno cominciato ad **ascoltarsi**.



| AREA   | OGGI                           | DOPO                    |
|--|--------------------------------|-------------------------|
|  <b>Mente</b>     | Nebbia, pensieri sovraccollati | Chiarezza e Focus       |
|  <b>Corpo</b>     | Stanchezza, colorito spento    | Energia e Vitalità      |
|  <b>Postura</b>   | Chiusa, rigida, tesa           | Presenza Fluida         |
|  <b>Relazioni</b> | Conflitti, irritabilità        | Serenità e Confini Sani |
|  <b>Tempo</b>     | Sempre di corsa                | Scelta Consapevole      |
|  <b>Piacere</b>   | Scomparso                      | Gusto per la Vita       |



Non importa da dove parti.  
Importa scegliere, ogni giorno,  
la **direzione** che ti fa **stare bene**.

# E-book



## Suggerimenti grafici aggiuntivi

La palette attuale è piatta, manca movimento alternato a momenti di respiro. Ogni esercizio pratico dovrebbe stare su sfondo diverso (es. beige più caldo o un box colorato) per segnalare visivamente "qui fai qualcosa". Le pagine di testo puro sembrano tutte uguali e si saltano, ricorda la regola che il cervello perde attenzione dopo tre secondi.

Inserire icone minimaliste prima di ogni step degli esercizi (un cerchio numerato, delle frecce, dei simboli o emoticons, niente di elaborato) — abbattano il muro di testo e guidano l'occhio.

La tabella prima/dopo a pag. 16 se rimane va resa grafica e lo puoi fare con chat (due colonne con icone, non testo in tabella): attualmente sembra un foglio Excel e uccide il tono emotivo.

Se riesci aggiungi una pagina di "come usare questo ebook" all'inizio: anche solo 3 righe. Orienta la lettrice e aumenta la percezione di valore.

# Revisione testi



Ti suggerisco di copiare e incollare i testi che trovi nel documento allegato nel nuovo e-book

# Compiti



Integrare se necessario l'AI

Creare l'e-book definitivo entro il 30 maggio 2026