

<b>DUAL CODING</b>	Per tutte le materie	Per memorizzare formule, teoremi, dimostrazioni, leggi, nomi tecnici, date
<b>FILE VUOTO</b>	Per tutte le materie umanistiche	Per memorizzare formule e teoremi come metodo finale dopo il dual coding
<b>CONSEQUENZIALITÀ</b> Se... allora / prima... dopo / poiché... dunque	Per tutte le materie che abbiano una logica in cui bisogna capire la causalità degli avvenimenti/reazioni	Soprattutto per storia, fisica, chimica, filosofia ecc.
<b>OROLOGIO</b>	Per tutte le materie umanistiche	Per le materie scientifiche in cui serve fissare concetti teorici
<b>DIAGRAMMA DI FLUSSO</b>	Per tutte le materie	
<b>LOCI</b>	Per memorizzare elenchi e sequenze, non conseguenze	
<b>RIPETIZIONE RIDICOLA</b>	Per tutte le materie che abbiano concetti da spiegare	

### **Facoltà umanistiche**

Molto testo, concetti astratti, autori, snodi teorici, storia, relazioni tra idee.

Qui funzionano molto bene file vuoto, orologio, diagramma di flusso e, quando serve una sequenza storica o causale, consequenzialità.

Il dual coding per fissare concetti, parole e date.

### **Facoltà scientifiche**

Concetti, meccanismi, classificazioni, processi, relazioni causa-effetto.

Qui funzionano bene file vuoto, orologio, consequenzialità e diagramma di flusso. Per elenchi da fissare o sequenze molto precise, loci.

Dual coding per imparare leggi, regole, formule, teoremi e dimostrazioni.

### **Facoltà matematiche e quantitative**

Meno testo lineare, più procedure, dimostrazioni, formule, condizioni, passaggi.

Qui file vuoto può essere usato come metodo finale per la ripetizione, l'orologio può servire a comprimere nuclei di teoria o condizioni di applicazione, il diagramma di flusso e la consequenzialità aiutano nei passaggi, e il dual coding resta fondamentale per dare forma visiva a strutture astratte, per imparare formule, teoremi e dimostrazioni.

### **Facoltà ad alto carico mnemonico, come medicina o giurisprudenza**

Grande quantità di informazioni, classificazioni, criteri, elenchi, sistemi.

Qui orologio e file vuoto funzionano molto bene per studiare, loci per fissare, consequenzialità per processi e passaggi, diagramma di flusso per esposizione, dual coding per le parole tecniche.

<b>METODI x MATERIE</b>	<b>MATERIE UMANISTICHE</b>	<b>MATERIE SCIENTIFICHE TEORICHE</b>	<b>MATERIE MATEMATICHE E QUANTITATIVE</b>	<b>LINGUE STRANIERE</b>
<b>DUAL CODING</b>	X	X	X	X
<b>METODO FILE VUOTO</b>	X	X		X
<b>METODO DELL'OROLOGIO</b>	X	X	X	X
<b>DIAGRAMMA DI FLUSSO</b>	X	X	X	
<b>METODO DELLA CONSEQUENZIALITÀ</b>	X	X	X	
<b>METODO DEI LOCI</b>	X			X
<b>RIPETIZIONE RIDICOLA</b>	X	X		
		+ FORMULARIO	+ FORMULARIO	+ RACCOGLITORE GRAMMATICALE

P.S.: il cervello apprende sempre nello stesso modo. Questi sono i metodi che ti troverai più probabilmente ad usare più spesso a seconda della materia che stai affrontando.

P.P.S.: trovi la spiegazione di come costruire il formulario e il raccoglitore grammaticale nella guida finale a tutti i metodi.