



Vibrazioni d'Armonia

BENVENUTI

SESSIONE 3

RIGENERARE IL TERRENO

Fase SPAC: SEMINARE

285 Hz

Rigenerazione

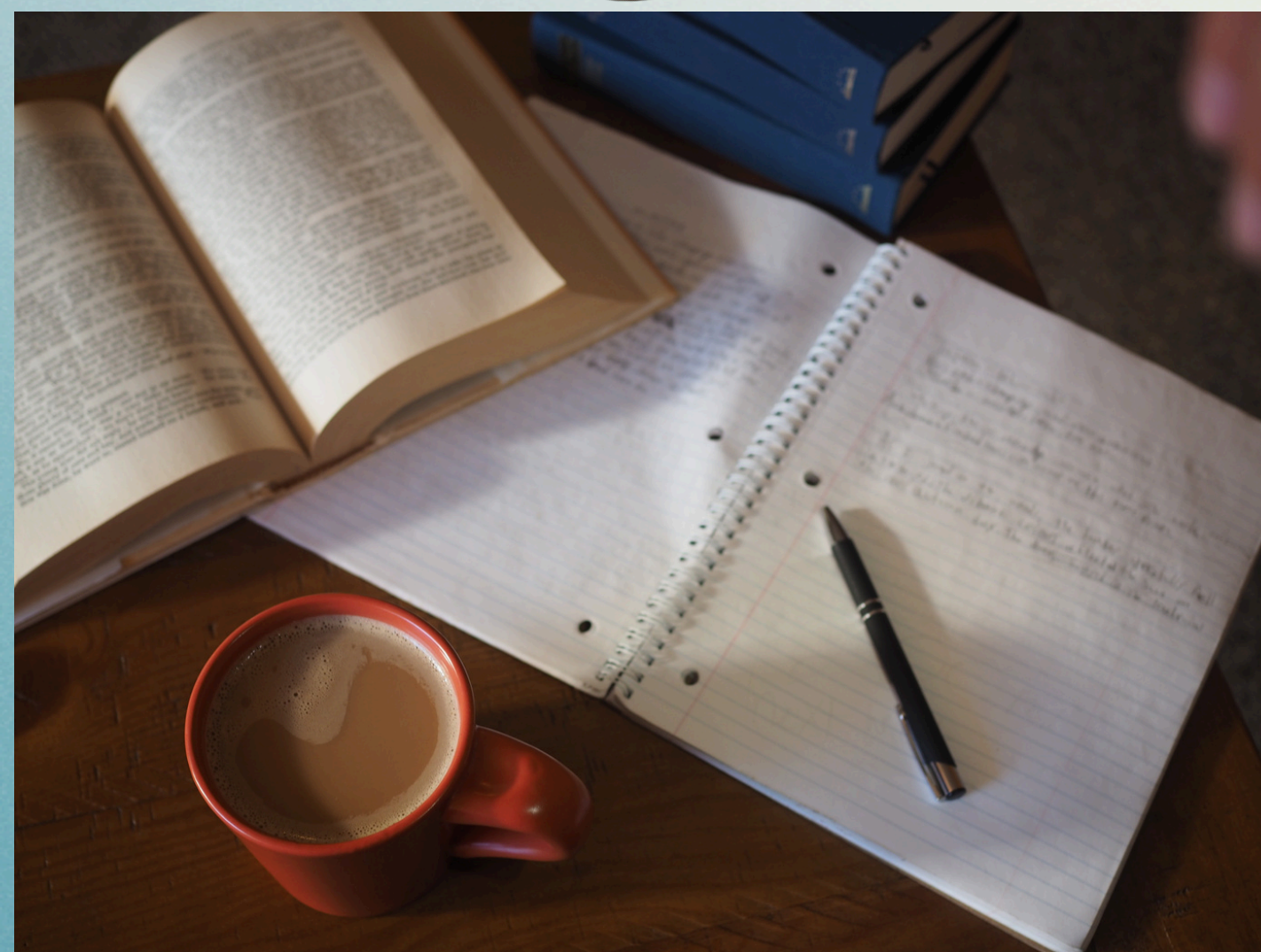
Siamo ancora nella Semina



PARTIAMO DAL DIARIO



**COSA È ACCADUTO CON
432 HZ – ARMONIZZAZIONE
174 HZ – RADICAMENTO
IL CORPO COSA HA DETTO?**



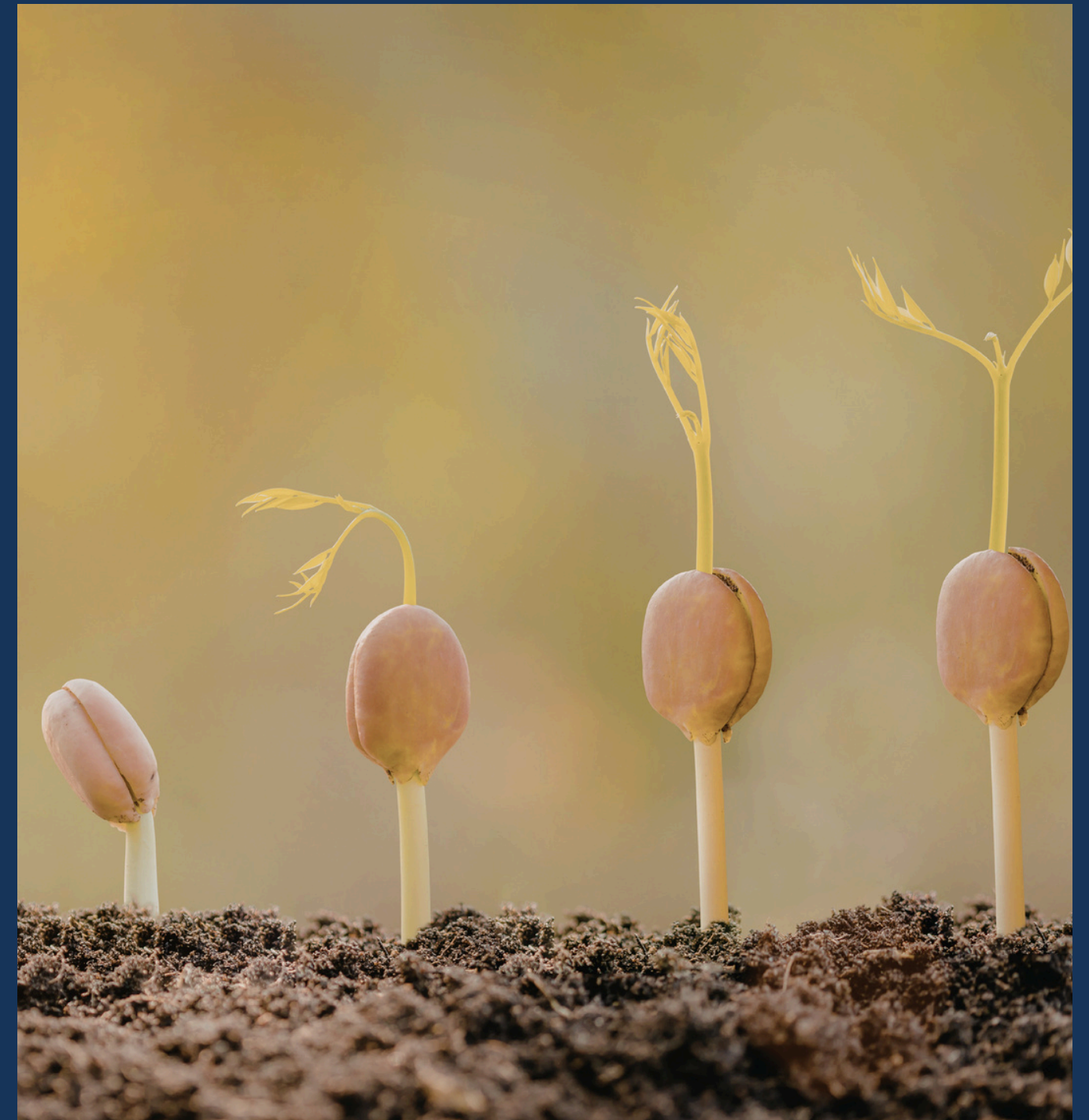
SEMINARE NON È DESIDERARE

Seminare significa:

Sentire

Preparare

Sostenere



HELENE HADSELL E

IL SENTIRE

SPEC

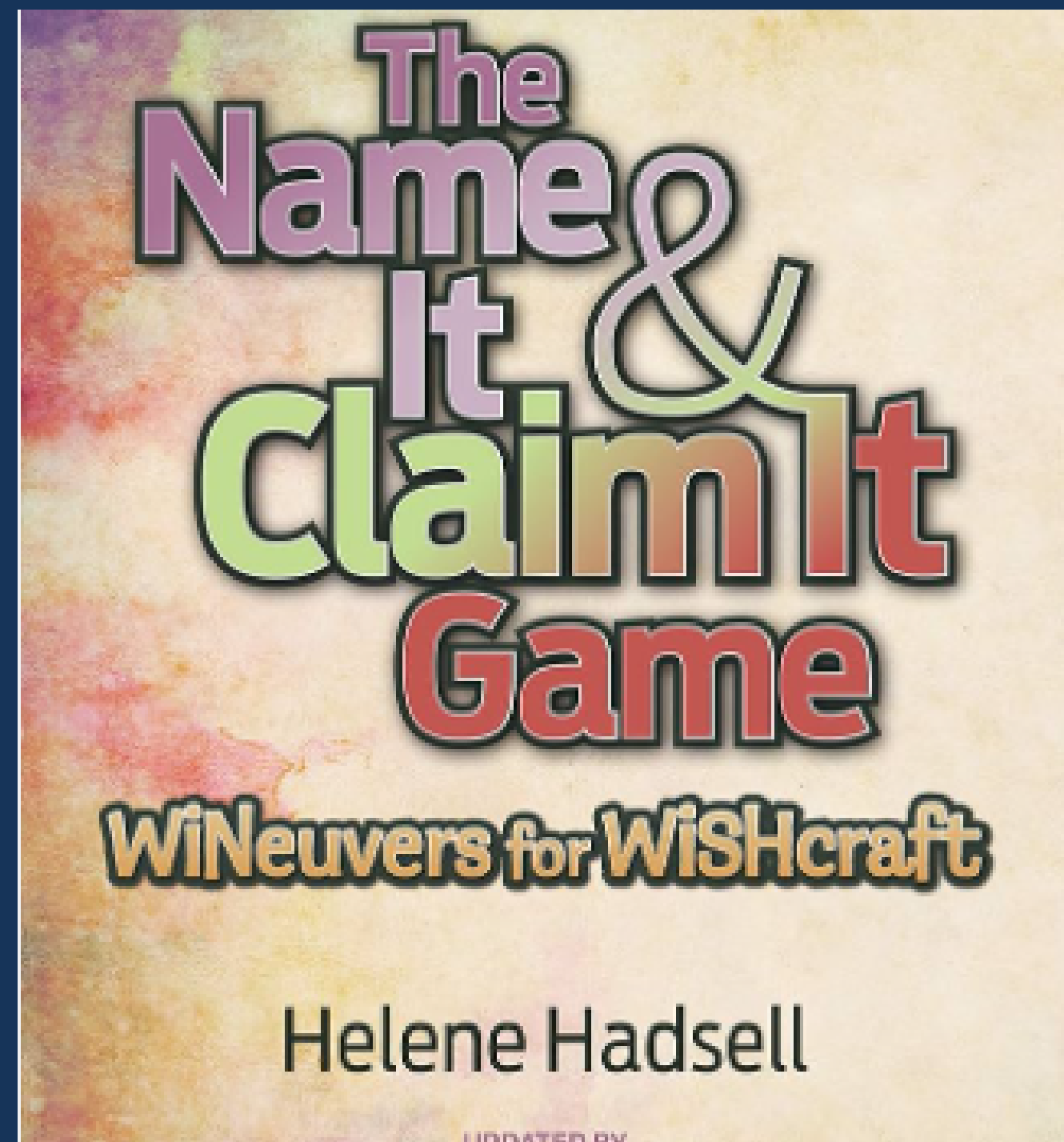
Select

Project

Expect

Collect

Lei non immaginava. Sentiva.



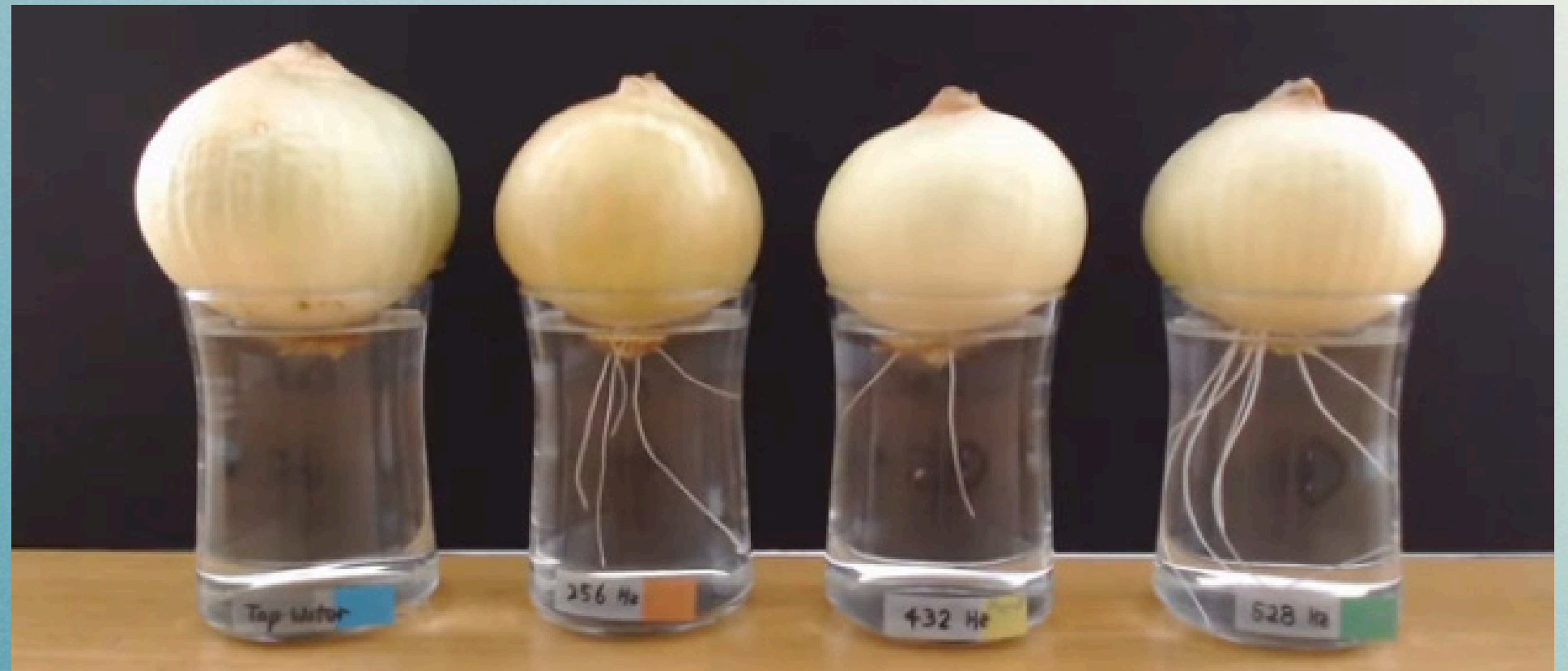
285 HZ



Frequenza moderna integrata
alla scala solfeggio.

Associata a:

- Rigenerazione
- Ripristino
- Ristrutturazione del campo

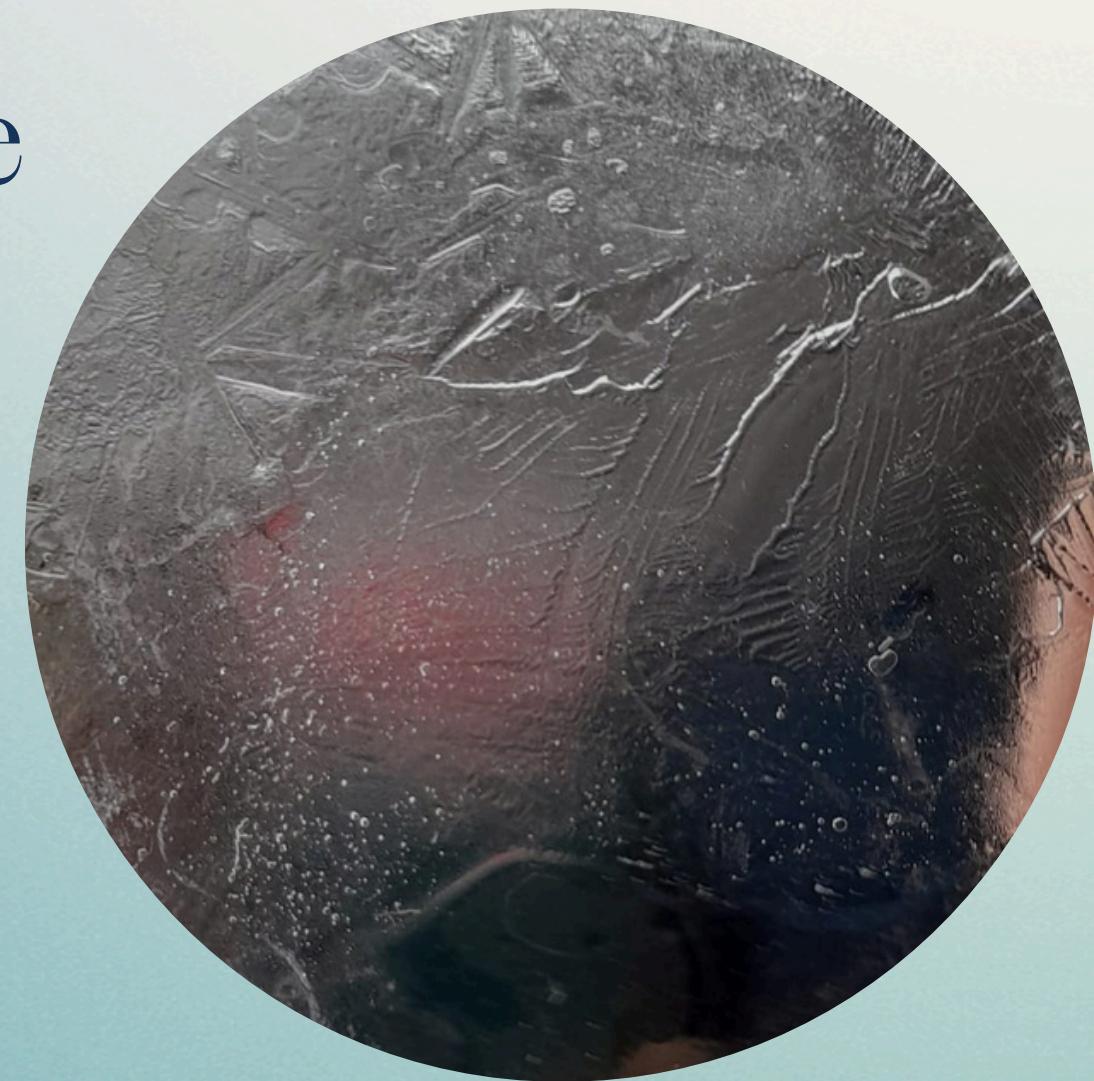


ESPERIMENTO CONTINUO

- 432 Hz | Armonizzazione
- 174 Hz | Radicamento
- 285 Hz | Rigenerazione

Parola: RIGENERAZIONE

Osserviamo nel tempo.



610

“Sei uno zero”

Zero = vuoto fertile



RIGENERARE SIGNIFICA AZZERARE



Prima della forma
C'è spazio

VOLONTÀ MIRATA

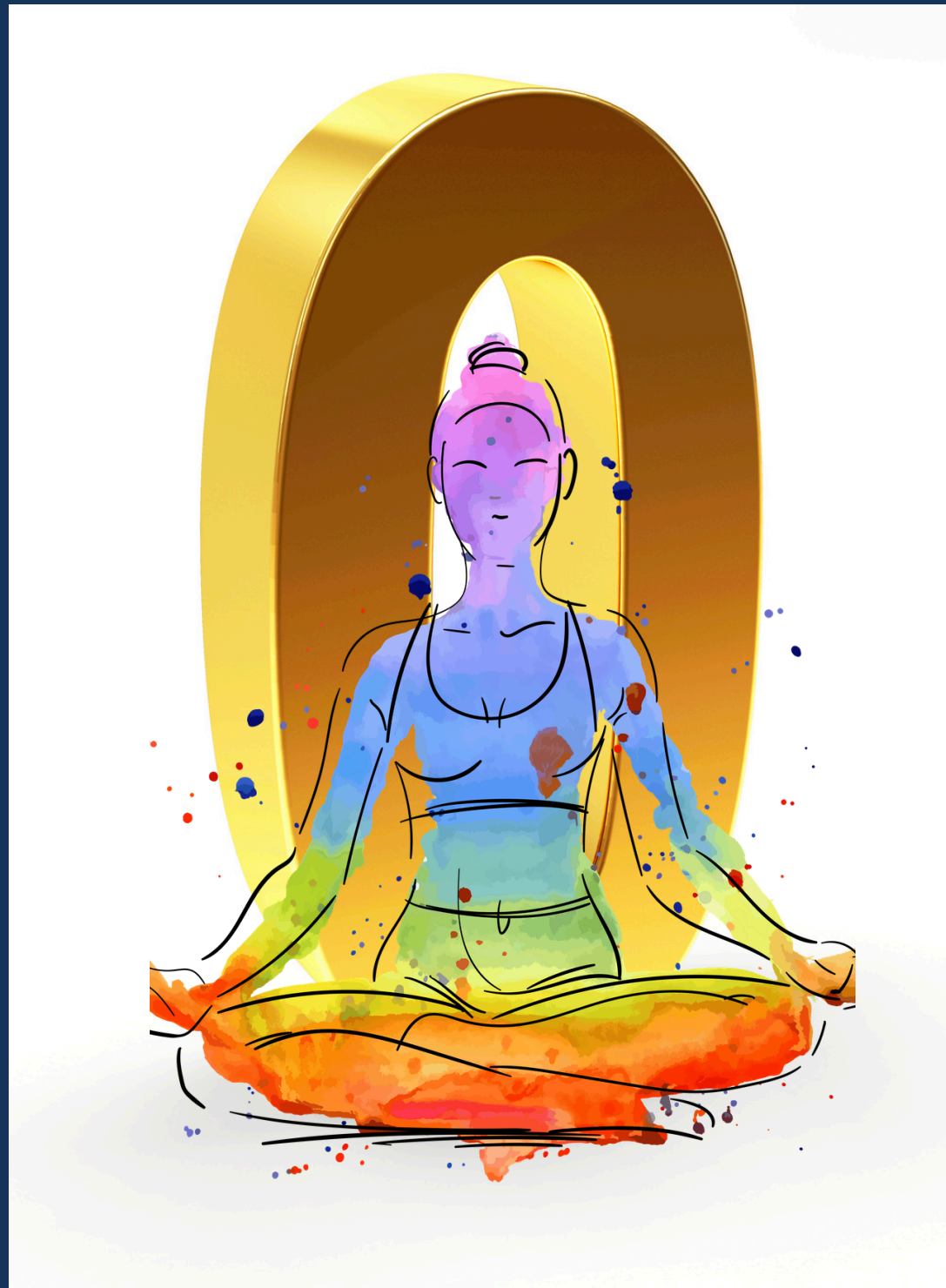


Movimento quotidiano

**Stesso orario
Stessa durata**

Il corpo è il terreno.

PRATICA 285



Entrare nello Zero

Rigenerare

Sentire l'obiettivo nascere

CHIUSURA FASE SEMINA

Se il terreno è pronto

Il seme trova spazio

