

PRIMA SETTIMANA

di apprendimento



1° giorno

<input type="checkbox"/> 1. Come riscaldare la voce	2'
<input type="checkbox"/> 2. Esercizio: una parola unica	2'
<input type="checkbox"/> 3. Esercizio: lettura mono tonale	2'
<input type="checkbox"/> 4. Esercizio: preposizioni e articoli	2'

2° giorno

<input type="checkbox"/> 1. Come riscaldare la voce	2'
<input type="checkbox"/> 6. Esercizio per sentire i tuoi centri di risonanza	2'
<input type="checkbox"/> 8. Esercizio sul volume	2'
<input type="checkbox"/> 9. Esercizio sul tono	2'

3° giorno

<input type="checkbox"/> 10. Lo sbadiglio	2'
<input type="checkbox"/> 12. Esercizio 1 sulla velocità	2'
<input type="checkbox"/> 13. Esercizio 2 sulla velocità	2'
<input type="checkbox"/> 14. Esercizio 3 sulla velocità	2'

4° giorno

<input type="checkbox"/> 1. Come riscaldare la voce	2'
<input type="checkbox"/> 15. Esercizio per voce troppo acuta	2'
<input type="checkbox"/> 16. Esercizio per voce troppo grave	2'
<input type="checkbox"/> 17. Esercizi per articolare bene	2'
<input type="checkbox"/> 18. Esercizio scansione sillabica	2'

5° giorno

<input type="checkbox"/> 19. Rascalda la voce	2'
<input type="checkbox"/> 20. Verifica dei tuoi centri di risonanza	2'
<input type="checkbox"/> 22. Esercizio della T finale	3'
<input type="checkbox"/> 23. Le 7 vocali in italiano	2'

NOTE

6° giorno

<input type="checkbox"/> 24. Riscaldamento fase 1	2'
<input type="checkbox"/> 25. Riscaldamento fase 2	2'
<input type="checkbox"/> 26. Riscaldamento fase 3	2'
<input type="checkbox"/> 27. Riscaldamento fase 4	2'

7° giorno

<input type="checkbox"/> 30. Esercizio per liberarti dall'affanno	30"
<input type="checkbox"/> 31. Le pause	2'
<input type="checkbox"/> 32. Il rallentamento	2'
<input type="checkbox"/> 33. La suspense	2'
<input type="checkbox"/> 8. Esercizio sul volume + 9. E. sul tono	3'

8° giorno

<input type="checkbox"/> 19. Rascalda la voce	2'
<input type="checkbox"/> 2. Esercizio: una parola unica	2'
<input type="checkbox"/> 3. Esercizio: lettura mono tonale	2'
<input type="checkbox"/> 4. Esercizio: preposizioni e articoli	2'
<input type="checkbox"/> 8. Esercizio sul volume + 9. E. sul tono	3'

9° giorno

<input type="checkbox"/> 10. Lo sbadiglio	2'
<input type="checkbox"/> 6. Esercizio per sentire i tuoi centri di risonanza	2'
<input type="checkbox"/> 8. Esercizio sul volume + 9. E. sul tono	3'
<input type="checkbox"/> 17. Esercizi per articolare bene	2'
<input type="checkbox"/> 18. Esercizio scansione sillabica	2'

10° giorno

<input type="checkbox"/> 19. Rascalda la voce	2'
<input type="checkbox"/> 20. Verifica dei tuoi centri di risonanza	2'
<input type="checkbox"/> 22. Esercizio della T finale	3'
<input type="checkbox"/> 23. Le 7 vocali in italiano	2'

NOTE

.....
.....
.....
.....

RISCALDAMENTO

<input type="checkbox"/> 19. Rascalda la voce	2'
<input type="checkbox"/> 24. Riscaldamento fase 1	2'
<input type="checkbox"/> 25. Riscaldamento fase 2	2'
<input type="checkbox"/> 26. Riscaldamento fase 3	2'
<input type="checkbox"/> 27. Riscaldamento fase 4	2'
<input type="checkbox"/> 23. Le 7 vocali in italiano	2'

ESPRESSIVITÀ

<input type="checkbox"/> 3. Esercizio: lettura mono tonale	2'
<input type="checkbox"/> 10. Lo sbadiglio	2'
<input type="checkbox"/> 6. Esercizio per sentire i tuoi centri di risonanza	2'
<input type="checkbox"/> 8. Esercizio sul volume	2'
<input type="checkbox"/> 9. Esercizio sul tono	2'
<input type="checkbox"/> 12. Esercizio 1 sulla velocità	2'
<input type="checkbox"/> 13. Esercizio 2 sulla velocità	2'
<input type="checkbox"/> 14. Esercizio 3 sulla velocità	2'

CHIAREZZA DELL'ELOQUIO

<input type="checkbox"/> 19. Rascalda la voce	2'
<input type="checkbox"/> 2. Esercizio: una parola unica	2'
<input type="checkbox"/> 3. Esercizio: lettura mono tonale	2'
<input type="checkbox"/> 4. Esercizio: preposizioni e articoli	2'
<input type="checkbox"/> 17. Esercizi per articolare bene	2'
<input type="checkbox"/> 18. Esercizio scansione sillabica	2'
<input type="checkbox"/> 22. Esercizio della T finale	3'
<input type="checkbox"/> 23. Le 7 vocali in italiano	2'

CONSAPEVOLEZZA

<input type="checkbox"/> 10. Lo sbadiglio	2'
<input type="checkbox"/> 6. Esercizio per sentire i tuoi centri di risonanza	2'
<input type="checkbox"/> 20. Verifica dei tuoi centri di risonanza	2'
<input type="checkbox"/> 15. Esercizio per voce troppo acuta	2'
<input type="checkbox"/> 16. Esercizio per voce troppo grave	2'