

COSA SONO I DONI SPIRITUALI?

Fai attenzione a non confondere i doni spirituali con le capacità spirituali.

Ciò che chiamiamo “capacità spirituali” sarebbe più simile a ciò che chiamiamo chiaroveggenza, chiaroveggenza o persino magnetismo.

Tutti noi abbiamo queste capacità dentro di noi. Se non ne sei consapevole, è semplicemente perchè stanno ancora dormendo. Se ne sei consapevole, sono sveglie. Queste capacità sono accessibili a tutti, quindi non sono ciò che qui chiameremo “doni spirituali”.

I “doni spirituali” di cui parleremo qui corrispondono a questa cosa che solo noi possiamo fare. Questo non significa che se il mio dono spirituale è cantare, per esempio, allora sono l’unico che può cantare. Ci sono centinaia di migliaia di persone per le quali il dono spirituale è, tra le altre cose, il canto. Ma ciò che li distingue tutti è il modo in cui cantano. È l’energia che trasmettono attraverso la loro voce, attraverso la loro musica.

La missione della vita è spesso legata a questo dono spirituale. Infatti, quando accediamo e padroneggiamo questo famoso dono spirituale, allora accediamo a ciò che più comunemente chiamiamo: la missione della vita.

I doni spirituali possono essere mistici, ma anche molto cartesiani. Ecco alcuni esempi per aiutarti a capire cosa sia un “dono spirituale”:

Guarire attraverso la musica

Attivare energie attraverso la pittura

Insegnare informazioni in modo semplice e pratico

Guidare gli altri attraverso la scrittura

Guidare gli altri attraverso la nostra storia ed esperienza

Trasmettere energie particolari prendendo le persone tra le nostre braccia

Guarire attraverso trattamenti energetici

Attivare energie negli altri con la nostra semplice presenza

Trasmettere energie attraverso la nostra voce o attraverso i nostri successi

Trasmettere amore attraverso il nostro buon pane fresco del mattino

Ecc, ecc.

I doni spirituali possono essere sottili, eppure sono presenti in tutti noi. Tutti noi abbiamo un impatto sul mondo che ci circonda. Siamo tutti un canale del divino e siamo tutti un pezzo importante del puzzle.

La cosa principale è semplicemente scoprire qual è il canale migliore per noi per trasmettere l'energia divina intorno a noi. È questo canale e questa energia che costituiscono il nostro "dono spirituale".

LE 6 CATEGORIE DI DONI SPIRITUALI

Ci sono 6 categorie principali di doni spirituali. Queste categorie corrispondono all'energia che trasmetti agli altri, che tu ne sia consapevole o meno.

Naturalmente, prendendo coscienza del tuo dono spirituale e lavorando con esso, l'energia che trasmetti sarà molto più potente.

LE GUIDE

Hai un'energia guida. La tua presenza rassicura e calma. Siete, a volte anche senza saperlo, consiglieri. Con la tua energia, il semplice atto di ascoltare gli altri li guida.

I GUARITORI

La tua energia guarisce! Non devi essere un magnetizzatore o uno psicoterapeuta per usare questa energia. Questa energia È la tua energia. Abbracciando qualcuno, raggiungendo qualcuno o semplicemente entrando in contatto con la tua presenza o le tue parole, guarisci.

GLI ATTIVATORI

Hai un'energia focosa! La tua presenza o le tue creazioni attivano cose negli altri. Possono attivare energie, ricordi, desideri, particelle... Tu sei il fuoco e trasmetti il fuoco, con te le cose si muovono!

GLI SPECCHI

Restituisci agli altri la propria immagine, o le proprie ferite. Tendi a infastidire, a suscitare gelosie, ma anche a riflettere le qualità sepolte e talvolta inconsce degli altri. Uno specchio del peggio e del meglio! Ma rendi l'introspezione molto più facile per gli altri.

I CIUCCIOTTI

Sei lì per lenire, per calmare, per portare dolcezza in questo mondo. La tua presenza calma le tensioni interne ed esterne.

I GUERRIERI

Siete voi che agite. Quelli che combattono, che difendono, quelli che saltano in prima linea per rendere questo mondo un posto migliore. Siete quelli che non hanno paura, che motivano e che ci provano a tutti i costi. Il mondo ha bisogno di te per far accadere le cose!

Quindi, come fai a sapere in quale categoria ti trovi?

COME SCOPRIRE IL TUO DONO SPIRITUALE

Per iniziare, poniti la domanda, leggendo le 6 categorie sopra elencate, quale ha risuonato di più con te? Se non hai la risposta a questa domanda, rileggi le 6 categorie e presta molta attenzione a come ti senti leggendo ciascuna di esse.

Non sei ancora convinto? Nessun problema, abbiamo pensato ad un piano B!

Prendi carta e penna e rispondi alle seguenti domande:

Se avessi un solo messaggio da trasmettere all'umanità, quale sarebbe?

Quali valori vorresti comunicare al mondo?

Quali prove hai vissuto nella tua vita che vorresti usare per aiutare anche gli altri a superarle?

Cosa desideri per gli altri e per l'umanità?

Per andare un po' oltre, poniti anche le seguenti domande.

Non basta sapere quale energia sei venuto a trasmettere, scopri anche attraverso quale canale sei venuto a trasmetterla! Eccoci qui :

COME SVILUPPARE IL TUO DONO SPIRITUALE

Che tu sia consapevole o meno del tuo dono spirituale, puoi svilupparlo e lavorarci sopra. Ecco alcune idee per aiutarti a sviluppare il tuo dono spirituale:

SVILUPPA LA TUA CREATIVITÀ

Blocca il tempo nella tua agenda per sviluppare la tua creatività! Se sei il più creativo in cucina, cucina! Se è scrivere, scrivi, se è musica, allora suona musica! Sviluppa la tua creatività il più possibile.

PROVA COSE NUOVE

Non rimanere nella tua zona di comfort. Se sei attratto da qualcosa di nuovo, non pensarci due volte e fallo!

NON AVERE PAURA DI FARE NULLA

Hai il diritto di commettere errori, il diritto di fare marcia indietro e il diritto di cambiare idea. Non lasciare che la paura del fallimento ti trattienga.

CHIEDI INTORNO A COSA SEI BENE

A volte è più facile per chi ci circonda vedere le nostre qualità di quanto noi stessi le vediamo. Quindi chiedi a chi ti circonda cosa pensano sia la tua area di genio. Che tipo di energia sembri trasmettere.

MEDITARE

La nostra mente è spesso occupata dal frastuono interiore ed esteriore. Quando il rumore della nostra mente è troppo forte e pervasivo, è difficile ascoltare i messaggi della nostra anima e connettersi ad essa. Meditando regolarmente, calmi la tua mente e fai spazio per ricevere i messaggi giusti, al momento giusto.

IMPOSTA UN INTENTO

Stabilisci semplicemente l'intenzione di scoprire o sviluppare il tuo dono spirituale. Puoi stabilire un'intenzione verbalmente, durante un rituale o semplicemente per iscritto.

Il tuo dono spirituale ti è stato dato per condividerlo con il resto del mondo, quindi non aver paura di metterlo in mostra. Tu giochi un ruolo importante su questo pianeta e la tua energia, che tu te ne renda conto o meno, influenza tutti intorno a te. Usa saggiamente questo dono spirituale. E condividendo apertamente questo dono spirituale, ispiri gli altri a fare lo stesso!

(dal web)

Claudia Grossi
Coaching & Spiritualità