

AMARE CON ORDINE

Masterclass ***I Copioni nelle Fiabe***

Esercizi sistemici

1.C'era una volta....



LA MAGIA DELL'INCIPIT

Prendi carta e penna. ✍️💬

Pensa al **film**, **libro** o **serie tv** che ti fa emozionare di più, che ti colpisce di più fra tutti.

Scrivi l'**incipit** così come ti viene: ***c'era una volta...***

Rileggi quanto scritto: Senti cosa succede, se ti trasmette qualcosa di te, della tua vita, delle tue ferite o delle dinamiche della tua famiglia.

Già dall'incipit potrai scoprire quali sono i nodi sistemici fondamentali del tuo **copione inconscio**.

Quale **dinamica antica** ha guidato la tua vita fino ad oggi?

Adesso è arrivato il momento di **cambiare il finale** di quella storia, della tua storia, **tocca a te riscriverlo**, giorno per giorno agendo nel mondo con una **nuova energia**, con **la forza** di sapere finalmente qual è il **tuo posto** nella tua famiglia e nel mondo. ✨🪄