



**PROTOCOLLO**  
1^ PARTE

# **PULIZIE ENERGETICHE**

## **1° LIVELLO**



**GIOVANNA BERNARDI**

*Lungo il tuo cammino troverai alcune persone che cercheranno di spegnere la tua Luce interiore (alcuni per amore protezionistico, altri per invidia)...*

*Questo ebook ti aiuterà a mantenerla sempre viva dentro di te.*

ZoneRiflesse Company Srl

Via Tevere 18, 36016 -Thiene (VI)

[www.ProgettoAnimico.it](http://www.ProgettoAnimico.it)

P.Iva 01162460313

# Indice:

Capitolo 1: Introduzione .....	Pag. 4
Capitolo 2: La raccolta informazioni della persona .....	Pag. 11
Capitolo 3: L'ambiente dove operare.....	Pag. 17
Capitolo 4: Le tecniche da utilizzare .....	Pag. 24
Capitolo 5: Centratura e Protezione .....	Pag. 29
Capitolo 6: Iniziamo a testare i 3 livelli dell'Aura .....	Pag. 41
Capitolo 7: Ritiro delle energie in fase di Pulizia Energetica ...	Pag. 47
Capitolo 8: Pulizia del canale energetico tra due persone .....	Pag. 54
Capitolo 9: La comunicazione in 4^ dimensione .....	Pag. 58
Capitolo 10: Pulizia di te stesso e dell'ambiente .....	Pag. 63
Capitolo 11: Rendicontazione al cliente .....	Pag. 66
Capitolo 12: Raccomandazioni finali .....	Pag. 69
Capitolo 13: Cosa ti aspetta nei prossimi Livelli .....	Pag. 73
PROTOCOLLO 1^ Parte .....	Pag. 75
Riepilogo dei MANTRA .....	Pag. 79

# Capitolo 1

## Introduzione



Bentrovati in questo nuovo ebook, è un onore e una gioia averti con me qui ora.

Desidero iniziare con Te questo nuovo viaggio alla scoperta del **Protocollo Progetto Animico**: partiremo da alcune conoscenze e consapevolezze a livello informativo, per poi addentrarci sempre di più nel cuore pulsante della parte pratica.

L'intento di questo ebook è quindi di poter condividere il Protocollo di Progetto Animico per quanto riguarda le



Pulizie Energetiche a livello **Personale**, lo sento e mi piace definirlo come una filosofia, un approccio per poter andare a Sentire l'Energia Eterica di una persona, sentire la controparte energetica di alcune ferite, di alcuni blocchi e poter attuare passaggi precisi, concreti per alleggerire e liberare la vibrazione pura, intima della Nostra Essenza più profonda.

Il **Protocollo Progetto Animico** è un approccio nato da un insieme di studi autonomi, di esperienze sul campo, di corsi e percorsi con i quali mi sono formata; una parte tecnica di teorie esistenti e una parte di "Sentire" personale, guidata sicuramente da una Fonte Superiore Divina.

Un Protocollo affinato in base ai risultati ed all'efficacia dei vari passaggi, che giorno dopo giorno ho sentito nel Cuore. Il desiderio di condividerlo con Te nasce dalla gioia di poter assieme condividere qualcosa di bello, utile, efficace, una spinta di slancio per la tua realizzazione e per il bene altrui. Quando si crea qualcosa di vincente per tutte le parti coinvolte è una piccolo ma potentissimo raggio di luce in questa nostra dimensione e non solo.

E' stata quindi mia opera mettere nero su bianco questo Protocollo dal mio cuore, dalla mia testa per poter dare

spazio e dividerlo con Te in una dimensione più grande, di ampio respiro, con la gioia di vivere, convivere assieme.

Non è un percorso dove puoi fare o apprendere nessun tipo di terapia medica o psicologica o psicoterapeutica, non sostituisce alcuna cura medicinale. Tuttavia, può affiancarsi in un'ottica di benessere dal punto di vista naturale, olistico, spirituale, senza mai sconfinare oltre, ma con l'intento di sentire sempre e solo la controparte energetica di un blocco-ferita.

Il percorso completo relativo al Protocollo Progetto Animico è formato da più step, è mio intento dare uno strumento pratico, il più completo possibile, e portarti gradualmente a poter replicare nella pratica questi passaggi.

**Inizieremo con una modalità semplificata** per poi aggiungere passo-passo i tecnicismi e i dettagli, immagina di scolpire una scultura partendo da un bellissimo masso grezzo, andremo prima a lavorare sulla parte d'insieme, per poi scendere nei dettagli con lo scalpello e con il cuore.

Come ti ho raccontato nell'ebook e con il supporto dei video "Elementi Fondamentali Animici", l'energia di una persona si sviluppa:

- 1) Attorno alla persona stessa tramite l'Aura, composta di sei strati, ognuno con le proprie caratteristiche precise;
- 2) L'energia si emana all'interno della persona attraverso i Corpi Sottili, ogni corpo sottile come una matryoska è inversamente proporzionale ad ogni strato di Aura;
- 3) Inoltre, l'energia entra, si distribuisce e fluisce attraverso i nostri Chakra, ossia i nostri principali punti, immaginali come delle ruote, dei vortici che hanno bisogno di ruotare e muoversi in maniera più pulita possibile.

# PANORAMICA DEI TRE LIVELLI DEL PROTOCOLLO

È mia intenzione darti ora una panoramica di base per poi andare nei dettagli.

In questo **Primo Livello** ti insegnerò:

- Come impostare la prima telefonata-incontro con la persona che ti ha richiesto il desiderio di ricevere una Pulizia Energetica, alcune accortezze da evitare e alcune “regole” a cui attenerti per la massima etica tua e altrui.
- Come connetterti con una persona a distanza, la stanza in cui dedicarti questo spazio di lavoro e i vari passaggi tecnici.
- Come poter fare passo passo la centratura per andare a silenziare la tua parte mentale-egoica, attivare una schermatura, i vari strumenti che ti possono aiutare nella connessione, varie alternative da adattare al tuo “Sentire” ed al tuo “Essere”.
- Sempre nel primo livello andremo a Sentire l’Aura su tre livelli: FISICO, EMOTIVO, MENTALE. Per ognuno sentire l’Energia bloccata, richiamarla e mandarla in luce, eliminare i meccanismi di ripristino.
- Vedremo come pulire se stessi a fine sessione a carico sia tuo che del tuo ambiente.

Sarà anche molto importante capire come poi dare riscontro alla persona del tuo “Sentire”, fare attenzione al non giudizio, alla compassione ed a non sconfinare oltre la parte energetica.

Tutto questo fa parte del Primo Livello per esercitarti e prendere dimestichezza nei vari passaggi

Nel Secondo Livello ti insegnerò a distinguere le varie energie bloccate; nome per nome, in modo da identificarle con cura e precisione sia nella loro natura, sia per poter capire in che anno si sono formate, in che ambito e quindi circoscrivere il blocco il più possibile per poter poi dare efficacia sempre più al risultato.

Allo stesso modo andremo a vedere su ogni singolo chakra come l'energia può avere uno squilibrio, andare ad identificarlo con precisione, il tipo di energia bloccata, il contesto e poterla quindi liberare fuori dal campo energetico della persona.

Nel Terzo Livello affronteremo come impostare la videochiamata con la persona, condividere il lavoro e dare una parte di meditazione e di esercizi da poter fare assieme per consolidare il lavoro che l'operatore ha fatto a distanza.

Affronteremo un approfondimento sul **chakra del cuore** e anche alcune avvertenze da vedere assieme.

Adesso iniziamo ad entrare nel dettaglio di questo Protocollo. Iniziamo con la parte prettamente “pratica”, ovvero tutte le cose che dovrai fare partendo dall’inizio fino alla fine.

Sarò schematica, in modo che in qualsiasi momento riprendendo queste pagine in mano, avrai sempre il polso della situazione ritrovando agevolmente la parte che ti interessa di più.

Questo ebook ha come supporto tutta la parte VIDEO che per Te deve essere fondamentale, in quanto, guardandoli e riguardandoli, sarà sempre tutto più chiaro e solo così avrai la certezza di una comprensione al 100%.

# Capitolo 2

## La raccolta informazioni della persona



Ora vediamo il primo step ed entriamo sempre più nel concreto, ossia quando la persona che desidera ricevere la Pulizia Energetica ti chiama al telefono.

Innanzitutto desidero condividere con Te una precisazione di cui avevo già accennato nel primo corso “Elementi Fondamentali Animici”, ossia: per entrare nelle energie altrui devi sempre avere il permesso della persona interessata, meglio ancora direi la richiesta.

Una persona oltre ad autorizzarti, lo deve davvero desiderare: può succedere che magari sia spinto da curiosità o da un familiare o amico che ha già fatto il percorso, si è trovato bene e un pò lo “spinge” a chiamarti, ma non basta, deve essere la persona stessa a volerlo, a muovere i primi passi e a contattarti.

A volte per amore la moglie ti contatta per il marito o viceversa, capita e va bene, te professionalmente e con tanto dolcezza spiega che è importante che sia la persona interessata a contattarti e accordare giorno ed ora della prima telefonata informativa.

Chi lo desidera, ti contatta ed è una presa di volontà e responsabilità nel chiederti aiuto, questo primo passo è davvero prezioso.

Altra cosa può essere che ti chiedano aiuto tramite tua sorella, tua moglie, tuo marito, e il tuo familiare ti dica “Chiama la mia amica che vuole fare con te una Pulizia Energetica”, ringrazia e rispondi “Certo, dai il mio numero che mi scriva, mi chiami pure lui-lei”, nel senso che sia la persona stessa in primis a muovere i primi passi, non te a cercare la sua attenzione. Sono passaggi e differenze sottili, ma il lavoro è più efficace se già in partenza c'è la volontà ed il movimento pratico-fisico della persona stessa verso di te, così tutto filerà più liscio e con più sintonia.

Quindi una volta che la persona interessata ti chiede la Pulizia Energetica fissa con lei un appuntamento telefonico



per scambiare le informazioni di partenza, ti accordi per un giorno ed orario in cui te dedichi il tuo tempo ed attenzione alla telefonata, avvisa anche la persona di tenersi quel momento tranquillo con la libertà di poter parlare un attimo senza vincoli di chi ha attorno o in auto, per rispetto del tuo tempo, del suo e delle tematiche delicate.

Ti serviranno circa 30 minuti per avere le informazioni principali, come chiamata conoscitiva.

Prenditi appunti con carta e penna di alcune informazioni principali: nome, cognome, dove è nato, dove abita, con chi vive, l'età, come è composta la sua attuale famiglia, come è composta la sua famiglia di origine: mamma, papà, fratelli, sorelle, se sono tutti in vita o no.

Chiedi il lavoro che svolge e lascia un pò che ti parli, ma non serve ti dica già troppe cose, solo le essenziali per partire con il lavoro.

La domanda più importante è: la motivazione per cui desidera ricevere una Pulizia Energetica, ossia cosa lo spinge a chiedere aiuto, cosa desidera “risolvere”, esempio lavorare sulla controparte energetica di un'emozione invalidante come rabbia, ansia, paura, e quindi capire quale trauma-ferita ha lasciato nella sua parte energetica, un segno da lasciare andare. Oppure avere maggior fluidità in un ambito lavorativo-personale-professionale-famigliare,

dove lui stesso sente di essere bloccato o in un circolo vizioso.

A volte uso la parola “Se tu avessi la Bacchetta Magica”, ma sto attenta sempre all’accezione della parola “MAGICA”, nel senso che in alcuni contesti può essere fraintesa in modo forviante. Per me “Magia” è segno di stupore, meraviglia, di come liberare le energie di vibrazioni bloccate, permette alla Scintilla Divina di ognuno di noi di brillare e di darci gioia, meraviglia, sorpresa di come la vita sia infinitamente bella.

A volte la persona va oltre le informazioni richieste, per sfogarsi e ti dice che già dove lei sente-pensa siano i blocchi, esempio nel rapporto con il Padre ecc, ascolta e rimani neutro, poi nella connessione a distanza potrai sentire se risuona o se c’è altro.

Chiedi gentilmente se ti può mandare una foto recente, dell’ultima settimana, ti servirà per connetterti all’inizio della sessione a distanza quando partirai con il lavoro.

Un’altra cosa da porre attenzione durante la chiamata informativa: mentre la persona ti racconta, man mano che la tua sensibilità si affina potrebbero già arrivati intuizioni circa la sua situazione, ma ti consiglio di non sbilanciarti mai in questa sede perché ora potrebbe essere la tua parte mentale-egoica che parla e non il vero “Sentire”, in quanto non sei connesso con una Fonte Superiore che ti sussurra e non sei in risonanza.

Ti faccio l'esempio di una volta che mi telefona una ragazza per una Pulizia Energetica della casa, raccontandomi degli elettrodomestici che sempre si rompevano, presupponevo fosse uno Zio trapassato che viveva lì e magari era ancora collegato alla materia, per fortuna non ho detto nulla. Infatti poi in connessione, a distanza, sono stata smentita ed erano altre energie bloccate di un periodo antecedente in cui una persona della famiglia ha sofferto spesso di vari stati emotivi e si erano create energie, create-alimentate e alimentate dallo stesso stato d'animo ripetuto nel tempo con tanta intensità. Ho fatto la Pulizia Energetica della casa, dato il resoconto e poi la ragazza mi ha confermato il tutto e l'effetto di rilassatezza e leggerezza in casa. Soprattutto gli elettrodomestici non si sono più rotti.

Ti ho preparato anche uno schema per le info da chiedere per aiutarti a mettere in pratica tutto ciò che abbiamo visto.

# RIEPILOGO

## La raccolta di informazioni della persona

- ◆ Devi parlare con la persona direttamente interessata (sarà lei a contattarti);
- ◆ Durata della prima telefonata conoscitiva: 20-30 minuti;
- ◆ Prendi appunti con carta e penna (nome, cognome, dove è nato, dove abita, con chi vive, che età ha, come è composta la sua famiglia, chiedi se i genitori sono in vita, che lavoro fa);
- ◆ Chiedi cosa desidera di più risolvere con la Pulizia Energetica;
- ◆ Farsi mandare una foto recente (degli ultimi 7 giorni);
- ◆ Non sbilanciarti alla prima telefonata con il tuo "sentire" (in quel momento non sei ancora connesso).

# Capitolo 3

## L'ambiente dove operare



Desidero condividere con te alcuni dettagli circa l'ambiente in cui dedicarti per fare le Pulizie Energetiche.

Scegli innanzitutto una stanza della tua casa o un angolo dove per te c'è calma, che sia un momento di raccoglimento e soprattutto dove tu sia sicuro di non essere disturbato. Ti insegnerò a centrarti, schermarti e connetterti con una Fonte Divina Superiore, in quel momento un'interruzione di un familiare porterebbe la tua attenzione fuori dal tuo Centro e ti distoglie dal lavoro.

E' già comunque impegnativo mantenere l'attenzione e l'intenzione al cuore per molto tempo nel "Sentire" in risonanza, se nel mentre il cellulare suona, un familiare ti chiama oppure ti distrae, devi ripartire a cercare la Connessione e ti fa perdere tempo e il filo.

Prepara la foto della persona alla quale vuoi fare la Pulizia Energetica, ti serve guardala all'inizio della connessione, poi in realtà la senti dentro. Preparati carta e penna per annotarti cosa sentirai nei vari strati dell'Aura e poi quando imparerai anche nei vari chakra e canali energetici. Appuntarti anche a brevi parole, a modo di appunti, ti servirà per poi rivedere, in quanto tu sei un "ponte", le informazioni delle energie bloccate, il contesto, il periodo ecc, lo senti ma poi lo lasci andare e non devi non puoi tenere a mente tutto per la durata intera della sessione.

Nell'ambiente dedicato puoi mettere alcune cose che ti aiutano a stare centrato e connesso, come una candela, l'incenso, potresti utilizzare a tua scelta un olio essenziale che aiuta la connessione con il Divino, esempio olio di Incenso. Un altro particolare che potrebbe aiutarti è la musica, musica relax a 432 Hz oppure altre musiche relax. Io ti confido che ci sono giornate-periodi che vado bene in silenzio senza musica, altri momenti in cui la musica mi aiuta; senti dentro di te, sono dettagli di contorno che passo passo saprai gestire in base alla tua modalità.

Per quanto riguarda la protezione si potrebbe parlare ore e ore, dedicare interi capitoli, finché siamo in un livello base e lavoriamo con etica e amore, possiamo attivare la protezione maggiore con l'intento del cuore, chiediamo nel Mantra la protezione e se abbiamo anche un simbolo fisico aggiuntivo ben venga, una statuetta, un'immagine in base al tuo "Credo", "Sentire", esempio una protezione molto importante per me è San Michele Arcangelo.

San Michele Arcangelo è l'attivazione tipica per eccellenza di schermatura prima di fare le Pulizie Energetiche, per proteggere te, la tua famiglia, il tuo ambiente.

La protezione la attivi con un Mantra, e con altre tecniche di canalizzazione tua o altrui, per questo livello base possiamo fare una prima attivazione per creare uno scudo, uno schermo, una bolla.

Serve sia per te operatore energetico, ma in realtà è utilissimo anche quando frequentiamo luoghi pieni di persone come un ambiente lavorativo, supermercati, fiere, dove ci sono molte persone o quando ci troviamo in luoghi di sofferenza, ospedali, luoghi dove ci sono discussioni.

San Michele Arcangelo è tipico per supervisionare ogni energia che viene movimentata in te, attorno a te e in chi operi, la sua protezione è incredibilmente forte per deviare o bloccare energie negative o indesiderate.

Ci sono mille modi, canalizzazioni, mantra per mettere al sicuro le tue energie pure dalla Sorgente, quello che più mi

viene da dirti: qualsiasi protezioni tu attivi, energie di protezione della Terra, Sciamaniche, Angeliche, degli Arcangeli, un'immagine particolare di bolla attorno a te, scudo, crea un sfera protettiva dorata intorno a te che devia le energie negative e consente solo alle energie della Fonte Pura di fluire verso di te.

In ogni caso oltre alla tecnica, la schermatura e la protezione più forte sta nel tuo intento di chiedere, etica, cuore e quello che senti a te risuonare di più. L'energia che ti protegge richiamala, sentila e senti questa sfera energetica attorno a te per tutta la durata del trattamento.

Non avere mai paura, l'intenzione di protezione tua intima e il tuo "Sentire" ti guiderà sempre nel capire fino dove puoi arrivare, dove ti fermi, dove ti senti protetto e guidato sempre sapendo che sei un Ponte e dall'Alto sei guidato se segui la luce e la Fonte Divina.

Nel luogo dove ti dedichi cerca di non farti distrarre dal cellulare, meglio se metti modalità aereo o lo spegni, per rispetto della tua Centratura, del tuo Tempo, delle tue energie e quelle della persona con la quale a distanza sei connessa. Anche solo vedere l'anteprima di un messaggi ti riattiva la parte mentale e la fa viaggiare in giro per altri pensieri, rimani invece sempre con l'Intenzione e l'Attenzione al cuore.

La stessa cosa vale per i tuoi familiari, abitua tutti che in quel momento non vengano vicino a te e non ti parlino,



meglio se lavori da solo in quel momento o schermo te, la casa, loro e stai nel tuo posto isolato senza interruzioni, anche minime che ti fanno distrarre, soprattutto all'inizio che devi prendere confidenza con la Connessione e la Centratura.

Alla fine della Pulizia Energetica vedremo una formula di "scarico" della tue energie, oltre a questa potranno esserti utili oli essenziali singoli o misti che trovi in commercio. Per un periodo usavo un'essenza di: Lavanda, Incenso, Legno di Cedro, Mirra, Basilico, Rosa, un'essenza speciale per ripulire la mia aura dopo il lavoro ed un'essenza cristallizzata; ma non essendo io esperta di oli essenziali, non voglio dilungarmi, conosco colleghe bravissime specializzate in questo settore.

Altro strumento molto utile dopo la Pulizia Energetica da poter usare è il "Palo Santo", Il Palo Santo è un albero sacro originario dell'America Latina, appartenente alla famiglia delle Burseraceae. Il suo nome significa "legno sacro" in spagnolo, ed è stato venerato per secoli dalle culture indigene per le sue proprietà spirituali e curative.

L'olio essenziale di Palo Santo viene estratto dalla corteccia e dalle foglie dell'albero, e può essere utilizzato per massaggi, inalazioni o come ingrediente in unguenti e lozioni. Inoltre, la sua resina può essere bruciata come incenso e usata per purificare gli ambienti e attirare l'energia positiva.

Il Palo Santo si può acquistare e lo trovi come un piccolo paletto, lo si accende e libera come una sorta di incenso che rilascia in casa, attorno a te e purifica e protegge l'Aura, aiuta sia nella meditazione, nello yoga, nella connessione, sia per purificare l'ambiente fisico dove hai lavorato.

# RIEPILOGO

## L'ambiente dove operare

- ◆ Scegli una stanza della casa dove sei sicuro di non essere disturbato;
- ◆ Prepara carta e penna + una foto recente;
- ◆ Prepara una candela, dell'incenso o, per chi vuole, una pietra particolare;
- ◆ Prepara un simbolo per la tua PROTEZIONE (San Michele Arcangelo o simile in base al tuo credo);
- ◆ Non farti distrarre dal cellulare (meglio se lo spegni o modalità aereo);
- ◆ Mentre operi non devi essere disturbato dai familiari;
- ◆ Puoi utilizzare anche degli oli essenziali o il "Palo Santo" per far fluire le energie una volta finito il lavoro di Pulizia Energetica.

# Capitolo 4

## Le tecniche da utilizzare



Ora faremo una panoramica circa le tecniche da utilizzare per le Pulizie Energetiche, ti ricordo che accompagno questo ebook con alcuni video che ti aiuteranno e ti saranno di supporto anche visivo alla spiegazione.

Ci sono varie tecniche da utilizzare, ognuno di noi potrà sperimentare una o l'altra e vedere poi quale si addice di più al suo modo di essere ed operare.

Una tecnica può essere la Radiestesie Spirituale, è una pratica spiritale che inizia sempre con i mantra di preghiera-connessione, meditazione, centratura.

Ora in questa sede non affrontiamo un corso di Radioestesia pura, con il pendolo o la bacchetta (strumenti che magari conosci o ne hai sentito parlare, antica tecnica tipica dei raddomanti, usavano il pendolo per sentire le sorgenti di acqua quando non esisteva l'attuale tecnologia. Con la Radiestesie pura ci sono corsi e corsi, tecniche, esercizi, ma non è questa la sede.

Ora a noi interessa sapere che una delle tecniche per le Pulizie Energetiche è la Radiestesie spirituale, esempio con il pendolo, serve per sentire in connessione con il Divino e andare in risonanza a vedere dove ci sono blocchi ed energie discordanti, disarmonie nei vari strati dell'Aura, nei vari chakra, in che ambito si sono creati e in che epoca. Con l'intenzione di riportare l'armonia nella parte energetica della persona.

Importante ricordare che lo strumento che utilizziamo, sia il pendolo o la bacchetta, sono solo mezzi che amplificano il nostro sentire, quindi non sarà lo strumento a rispondere, ma amplificano quello delle nostre "antenne" e del nostro "Sentire", non sono strumenti animati da entità esterne e non attirano nessun'altra energia se utilizzati con etica ed "indipendenza". Cosa voglio dirti con questa ultima affermazione? E' fondamentale non dipendere dallo

strumento, ossia operare con e senza, imparare entrambe le tecniche e ricordarci che siamo noi il “Ponte”, il nostro “Sentire” non serve e non va usato per prevedere il futuro, per giudicare o curiosare, sarebbe solo soddisfazione del nostro ego. Quindi, etica significa non usare gli strumenti pensando siano loro a dare risposte, e non usarli per giudicare o indagare in altre persone, ma per amplificare un nostro “Sentire”, dove ci è chiesto, senza spirito da detective ma con animo amorevole, umile di sentire e liberare energie bloccate.

Essere “indipendente” dallo strumento significa concentrarti sul tuo “Sentire” ed imparare con o senza, lo strumento sia la chiave per allenarti a capire se c'è o non c'è un blocco, esempio sull'Aura strato Fisico, potresti anche Centrarti, Schermarti in connessione, chiederti cosa senti e usare termini ed immagini:

<b>SENSAZIONI POSITIVE</b>	<b>SENSAZIONI NEGATIVE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fluidità</li><li>• Leggerezza</li><li>• Armonia</li><li>• Rilassamento</li><li>• Gioia</li><li>• Energia crescente</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Intricato</li><li>• Pesante</li><li>• Confusione</li><li>• Agitazione</li><li>• Paura, rabbia, ansia</li><li>• Energia decrescente</li></ul>



Quindi immagina la Centratura, la Schermatura, la Connessione e lì userai la tecnica di Radioestesia Spirituale, esempio con il pendolino, oppure la tua sensazione ad occhi chiusi-aperti di come senti, aiutandoti con le parole sopra elencate, immagini dove è il tuo “Sentire”, la parte da Ponte che sussurra e non la tua parte Mentale-Egoica.

Con intenzione-attenzione al cuore, etica e amore, la tecnica è importante e si adatta a te, piano piano con pratica sentirai sempre più facilità nel Protocollo.

# RIEPILOGO

## Le tecniche da utilizzare

- ◆ Ci sono vari strumenti che possono amplificare il tuo sentire (esempio la RADIOESTESIA);
- ◆ Gli strumenti NON SONO animati da entità esterne;
- ◆ Gli strumenti NON prevedono il futuro;
- ◆ Rimani sempre ETICO e nel NON GIUDIZIO;
- ◆ Concentrati sul "tuo sentire" POSITIVO o NEGATIVO;
- ◆ Esempi di sensazioni **positive**: fluidità, leggerezza, armonia, rilassamento, gioia, energia crescente;
- ◆ Esempi di sensazioni **negative**: intricato, pesante, confusione, agitazione, paura, rabbia, preoccupazione, ansia, energia decrescente.



# Capitolo 5

## Centratura e Protezione



Come prima cosa andiamo ad azzerare la nostra parte mentale-razionale, logica, immagina di mettere a tacere i tuoi pensieri, la tua mente, per staccarti, da spettatore e pian piano estraniarti da essi. La mente lavora su base logica, il pensiero del Divino invece è analogico.

Siamo grati alla nostra razionalità, al nostro ego, alla nostra mente, ci permettono di svolgere le mansioni quotidiane, radicate alla terra, a gestire la parte materiale in questa dimensione.

Ma per la Pulizia Energetica è necessario andare a focalizzarci durante la sessione all'Intelligenza del Cuore, alla nostra parte intuitiva, alla Connessione con il Divino (vedi il capitolo dedicato nel corso "Elementi Fondamentali Animici"), l'Intuizione è il pensiero Divino, ci parla e sta a noi andare in connessione, sentirlo e tradurlo. L'Intuizione spalanca il cuore!

La Centratura, effettuata con lo strumento o senza, serve per testare la nostra parte ricettiva e la nostra parte "Ponte". Ti schematizzo alcuni passaggi pratici che puoi trovare anche nel video:

- 1) Sulla Mano (il nostro corpo riceve, ti ricordi siamo come antenne-Ponti);
- 2) Sulla Fronte (azzeriamo il nostro piano mentale);
- 3) Sul Mento (per ricordarci di fare attenzione a ciò che diremo, senza giudizio e senza colpe-responsabilità, ma ricordandoci che siamo anime in cammino ed in evoluzione);
- 4) Sul Plesso (per scendere dalla mente alla nostra parte più profonda): qui lo strumento deve stare fermo, segno di centratura totale. Sul Plesso recitiamo questo Mantra:

"Porto l'attenzione e l'intenzione al CUORE, perché io (il tuo nome), tramite questo dono, talento e connessione, mi esprimo al Mondo e tu, Energia Divina, attraverso di me ti manifesti al Mondo".

Il significato di questo Mantra è per ricordarti che ogni giorno scegli questo Dono, questo Talento, questa Connessione, la scegli perché ti permette di manifestarti, di esprimerti al Mondo; viceversa l'Energia Divina attraverso di Te si manifesta, si esprime al mondo portando ciò che è spirituale nella materia.

Penso non ci sia cosa più straordinaria di questa: poter portare la spiritualità nella materia, poter esprimere l'intuizione, il "Sentire" profondo e tradurlo nel concreto, nel piano materiale, nella nostra dimensione terrena, portare ciò che è Sacro, Benedetto, nelle vicende più "grossolane". Ne parlo in altri miei video di come unire mente-anima, materia-spiritualità sia per me un qualcosa di immenso.

5) Sul Cuore recitiamo questo Mantra:

"Che tutto avvenga per la massima Etica e beneficio per me e per ogni persona coinvolta . GRAZIE GRAZIE GRAZIE".

Il Cuore è il "RE" di tutto il trattamento, se pensi al

Chakra del cuore, all'Archetipo del Re (per chi conosce queste immagini), ti ricorda come qualsiasi tecnicismo e qualsiasi trattamento va fatto partendo dal tuo Cuore, che deve essere aperto, in ascolto e il più possibile in armonia verso chi riceve il trattamento e verso chi sta attorno.

Questi passaggi possono essere fatti con la mano aperta, poi con la mano a “pugnetto” sulla fronte, sul mento, sul plesso, sul cuore oppure con il pendolo che ti aiuta a centrarti.

Se usi quindi la Radioestesia Spirituale con il pendolo ti devi preparare ad usarlo (se non lo sai già usare) e quindi capire di poter avere una connessione, un'apertura dei canali, sapere che il movimento circolare indica “Ok sto lavorando, sta riportando l'armonia”.

Poi dovrai capire se per te la risposta affermativa del “sì” sarà il pendolo che si muove in modo orizzontale o viceversa. Sempre in connessione vai a chiedere la tua risposta negativa, il “no” come viene identificato dal pendolo, se con un movimento orizzontale o verticale.

Come anticipato non è un corso di Radiestesia, quindi non andiamo a vedere la parte puramente tecnica, ma ti ricordo quando il pendolo gira in senso circolare, significa che sei connesso e sta “lavorando”.

Se quindi la tua Connessione e Centratura avviene con questo strumento, ti ricordo di fare i seguenti passaggi:

1. Il palmo della mano aperto e il pendolo si deve muovere in modo circolare, (il nostro corpo riceve, ti ricordi siamo come antenne-Ponti);
2. Una mano sulla fronte e l'altra con lo strumento, anche qui si deve muovere in modo circolare, (azzeriamo il nostro piano mentale);
3. Una mano a "pugnetto" appoggiata a contatto con il mento e l'altra con lo strumento, anche qui si deve muovere in modo circolare (per ricordarci di fare attenzione a ciò che diremo, senza giudizio e senza colpe-responsabilità, ma ricordandoci che siamo anime in cammino, evoluzione);
4. Una mano a "pugnetto" appoggiata sul Plesso Solare l'altra con lo strumento, qui lo strumento deve essere FERMO, non deve girare, indica la tua centratura e recita il mantra:

"Porto l'attenzione e l'intenzione al CUORE, perché io (il tuo nome), tramite questo dono, talento e connessione, mi esprimo al Mondo e tu, Energia Divina, attraverso di me ti manifesti al Mondo".

5. Sul Cuore metto una mano a "pugnetto" e una con lo strumento, qui deve girare benissimo, e recitiamo questo

Mantra:

"Che tutto avvenga per la massima Etica e beneficio per me e per ogni persona coinvolta . GRAZIE GRAZIE GRAZIE".

In entrambi i casi: con o senza strumento, dopo il passaggio sul cuore bisogna chiedere se ci sono INTERFERENZE.

A tre livelli:

- 1) Sul tuo "Sentire", ossia a livello del settimo chakra, sulla tua Antenna.
- 2) Sul tuo strumento, ossia sul pendolo o sulla Bacchetta se usi quella.
- 3) Sull'Ambiente in cui operi, ossia nella tua stanza.

Se le risposte sono negative procedi, se una risposta è positiva va capito che tipo di energia è bloccata e la richiesta di ritiro, in questo primo livello anche senza individuare il nome del tipo di energia, chiediamo di togliere l'interferenza:

"Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce RITIRATE qualsiasi, qualsiasi INTERFERENZA, dalla prima all'ultima. Grazie, grazie, grazie".

Puoi fare questa fase anche SENZA pendolo dando ascolto alle tue sensazioni POSITIVE o NEGATIVE ogni volta che testi: IL TUO “SENTIRE” e L'AMBIENTE IN CUI OPERI.

Prima di iniziare a testare chiediamo la protezione, come visto prima, la protezione va chiesta in diversi modi ed a vari livelli, in base anche a cosa vai a “pulire”, al tipo di energia in cui ti addentri, immagina quindi di chiedere la protezione al Divino, o San Michele Arcangelo, immagina ti essere dentro una BOLLA di vetro cristallo, protetta da qualsiasi energia ti rimbalzi, ti connetti:

"Chiedo al Divino o San Michele Arcangelo, la massima protezione per me, per la mia famiglia e per il mio ambiente. Grazie, grazie, grazie".

# RIEPILOGO

## La centratura

- ◆ Come prima cosa dobbiamo mettere a tacere i pensieri della mente;
- ◆ Fai la centratura: sulla MANO (per il corpo), FRONTE (per azzerare la parte mentale), MENTO (per ciò che diremo), PLESSO (per scendere dalla mente alla nostra parte più profonda);
- ◆ Sul PLESSO recitiamo questo MANTRA: "Porto l'Attenzione e l'Intenzione al CUORE, perché io (il tuo nome), tramite questo dono, talento e connessione, mi esprimo al Mondo e tu, Energia Divina, attraverso di me ti manifesti al Mondo";
- ◆ Sul CUORE recitiamo questo MANTRA: "Che tutto avvenga per la massima Etica e beneficio per me e per ogni persona coinvolta. GRAZIE GRAZIE GRAZIE".



# Come tarare il PENDOLO

Chiedi al tuo corpo che ti indichi attraverso il PENDOLO, qual'è per te il movimento del SI e quale del NO



## Utilizzo del pendolo

- ◆ Tara lo strumento chiedendo al tuo corpo che ti indichi tramite il PENDOLO quale per te è un SI e quale per te è un NO;

## Trova il tuo SI e il tuo NO





- ◆ Quando il pendolo GIRA significa che sei connesso correttamente;
- ◆ Nel fare la CENTRATURA con il pendolo, deve girare su: MANO, FRONTE, MENTO;
- ◆ Mentre sei sul PLESSO, il pendolo NON DEVE GIRARE;
- ◆ Per completare la sessione di CENTRATURA, posizionati sul CUORE, qui deve girare.

## Ci sono interferenze ?

- ◆ Chiedi allo strumento se ci sono INTERFERENZE nel TUO SENTIRE;
- ◆ Chiedi allo strumento se ci sono INTERFERENZE sul PENDOLO;
- ◆ Chiedi allo strumento se ci sono INTERFERENZE sull' AMBIENTE in cui operi;
- ◆ Il PENDOLO "risponderà" con un "SI" o con un "NO";
- ◆ Se ci sono interferenze chiedi: "Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce, RITIRATE qualsiasi, qualsiasi INTERFERENZA. Grazie, Grazie, Grazie";
- ◆ Puoi fare questa fase anche SENZA PENDOLO, dando ascolto alle tue sensazioni POSITIVE o NEGATIVE, ogni volta che testi: IL TUO "SENTIRE" e L'AMBIENTE IN CUI OPERI.

## Richiesta di protezione

- ◆ Chiedi al DIVINO (chiunque per te sia in base al proprio credo) la PROTEZIONE mentre operi usando questa frase:

"Chiedo al Divino, la massima protezione per me, per la mia famiglia e per il mio ambiente.

Grazie, Grazie, Grazie".

# Capitolo 6

## Iniziamo a testare i 3 livelli dell'Aura



Ora siamo connessi, protetti e possiamo iniziare a “testare” l'Energia della persona che ci ha chiesto la Pulizia Energetica.

Ti ricordo come nel corso “Elementi Fondamentali Animici” abbiamo visto la composizione della nostra Aura, ossia della parte energetica che si trova attorno ognuno di noi. L'Aura è un alone più o meno colorato che si estende attorno al nostro corpo fisico, si forma di sei strati, ogni strato ha delle caratteristiche precise, colori e vibrazioni.

L'Aura è un alone più o meno colorato, più o meno luminoso, che si sprigiona attorno al nostro corpo, un campo di forze emanato attorno ad un essere vivente.

L'Aura è fatta di diversi strati, ogni strato ha caratteristiche diverse: immaginale come radiazioni luminose che si sovrappongono, si completano e compenetrano.

Mano a mano che ci distanziamo dal nostro corpo materiale sono sempre meno dense, più sottili e la vibrazione aumenta.

Ogni livello-strato di Aura ci riflette, racconta di noi, dei nostri traumi, della nostra parte emotiva, mentale e fisica, mi piace definirli la nostra controparte energetica.

Non mi interessa insegnarti la tecnica, ma permettimi di farti una piccola panoramica utile a procedere poi con il lavoro. Tieni conto che ogni Aura si intreccia una con l'altra, non c'è una netta distinzione di fine-inizio, ma una sovrapposizione armonica ed un intreccio continuo.

L'Aura Eterica-Fisica è quella più vicina al nostro corpo fisico, la più densa, detta anche Aura Vitale, si trova a 1-3 cm dalla nostra superficie cutanea e rappresenta la nostra vitalità fisica, riflette la nostra parte funzionale, meccanica, le riserve energetiche del nostro organismo.

Solitamente è grigiastra-azzurrina, come il fumo di un incenso, non è assolutamente statica ma fluisce attorno a noi come un guanto.

L'Aura Astrale o detta anche Emozionale riflette le passioni dell'individuo, l'ego, la personalità si estende per circa 1,5 m dal corpo compresa la prima Aura. Essa rispecchia le passioni, è in continua evoluzione e cambiamento a seconda delle nostre tempeste emotive, sconvolgimenti, si possono qui sentire-leggere gli impulsi che la nostra parte emotiva vive e sente. La sua forma rimane abbastanza simile nei contorni del corpo.

I colori e le vibrazioni sono variabili in base a cosa sta vivendo come emozioni la persona stessa

L'Aura Mentale, ci distanziamo sempre più dal corpo fisico e ci addentriamo nel regno della ragione, sembra un guscio che si estende fino a 1.80-2 m dalla nostra pelle, è biancastra fino al giallo limone e rispecchia la nostra attività intellettuale, i nostri ragionamenti, i meccanismi di astrazione mentale, quelli che spesso definiamo come intelligenza in senso occidentale.

Poi c'è l'Aura Casuale, l'Aura di Vitalità Divina e di Spirito Divino, infine troviamo l'Uovo Aurico, questi tre livelli sono davvero incantevoli, ma per la Pulizia Energetica ci concentriamo sui primi tre.

Quindi per semplificare andiamo a testare:

- 1) l'Aura più vicina al corpo fisico;
- 2) l'Aura Emozionale;
- 3) l'Aura Mentale.

Partiamo, connessi, protetti e chiediamo allo strumento o al nostro sentire:

1) Se è pulita l'Aura Eterica, in caso di risposta negativa significa che c'è un'Energia bloccata che toglie vitalità al nostro corpo, potrebbero essere entità eteriche, fisiche, singole, di gruppo, ma non andiamo ad indagare il tipo di energia nel dettaglio, sentiamo in risonanza cosa ci arriva, esempio una dispersione di energia della persona stessa, causata esempio da stanchezza cronica, da persone vicine, da situazioni che sta vivendo e chiediamo il ritiro attraverso il Mantra che ti metto a disposizione.

2) Senti come è l'Aura Emotiva, se pulita o se appesantita, qui in risonanza, in connessione sentirai cosa ti arriva, esempio sentirai la controparte energetica dell'emozione prevalente in quel momento a quel livello, esempio la controparte energetica dell'ansia, paura, rabbia. Mano a mano che acquisisci sensibilità ti arriverà facilmente, sempre senza la tua parte mentale.

In corrispondenza di questa parte energetica ci sarà un tipo di energia bloccata specifica (che ti insegnerò nel



Secondo Livello) e anche un ambito-periodo storico specifico (anch'esso lo vedremo nel Secondo Livello, altrimenti troppe informazioni ti demotivano a procedere). Una volta sentita l'Energia bloccata prenditi nota al volo e procedi con il richiamo e ritiro con il Mantra.

3) Ora senti lo strato di Aura Mentale, senti se c'è armonia o meno. Anche qui in connessione sentirai cosa ti risuona, ti faccio degli esempi. Essendo lo strato che rispecchia l'equilibrio mentale potresti sentire la controparte energetica di un loop mentale, di un momento eccessivo di lavoro mentale, eccessivo scarico mentale, senti come l'energia ti risuona per andare a richiamare l'energia bloccata, e mandarla in luce.

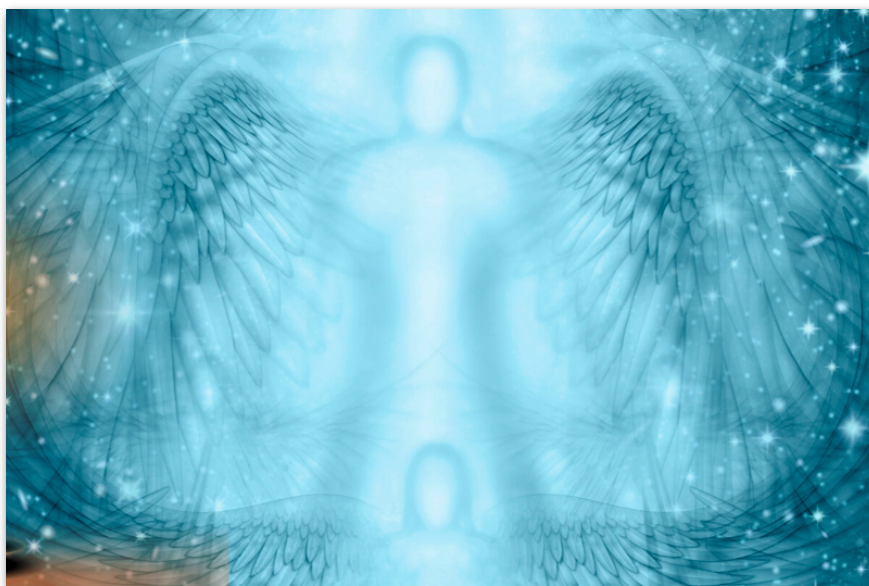
# RIEPILOGO

## Tre livelli di Aura da testare

- ◆ Mentre testi, prendi appunti sull'Aura: FISICA, MENTALE ed EMOTIVA;
- ◆ Quando trovi uno di questi tre livelli di Aurea con un'energia bloccata, chiedi agli Angeli, Arcangeli, Maestri e Spirito Santo, che venga ritirata e mandata in Luce.

# Capitolo 7

## Ritiro delle energie in fase di Pulizia Energetica



Per ogni strato prenditi nota di cosa senti al volo e procedi con la Pulizia, ricordati quando ti distrai di riportare l'Attenzione e l'Intenzione al cuore, di ascoltare il “Sentire” senza il tuo mentale. I Mantra che ti metto sono più passaggi, cerchiamo di capire cosa ogni passaggio significa, ti raccomando di non aver fretta di dirli veloce, ma stai nelle frasi con l'intento giusto e in caso ripeti quel passaggio finché non senti che l'energia si alleggerisce e va,

lo senti con lo strumento ma più di tutto con la tua sensazione, con il tuo “Sentire”, con il tuo corpo.

Quando una situazione è bloccata, un’energia è pesante in risonanza potresti sentire le tue braccia-spalle tese, in tensione, nausea, stanchezza, mano a mano che procedi con il ritiro sentirai leggerezza, liberazione, sonno, come qualcosa che si libera in risonanza con la persona.

Quando troverai delle energie congestionate recita questo mantra per mandarle in Luce:

“Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce e Spirito Santo, voglio l'attenzione di TUTTE, TUTTE le energie bloccate sullo strato di Aura Fisico (ripetere il mantra anche per lo strato Mentale ed Emotivo) di (nome della persona).

Rievoco il momento in cui vi siete formate: BLOCCATEVI !!!

Chiedo che venga eliminata l'intenzione di mantenere queste energie.

Chiedo anche che (nome della persona) abbandoni e si spogli di queste energie

Angeli, Arcangeli, Maestri vi chiedo con umiltà e Amore di RITIRARE, RITIRARE e mandare in Luce questa energia.

Chiedo anche inoltre il ritiro di qualsiasi, qualsiasi meccanismo di ripristino.”

Recitandolo sentirai già dentro di te cosa stai facendo e cosa senti, quindi penso che ogni mia spiegazione sia aggiuntiva, ma cerco di aiutarti passo passo.

Spezzettiamo il Mantra per spiegarlo meglio:

*1) "Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce e Spirito Santo, voglio l'attenzione di TUTTE, TUTTE le energie bloccate sullo strato di Aura Fisico (ripetere il mantra anche per lo strato Mentale ed Emotivo) di (nome della persona)."*

Inizialmente chiedi aiuto alle forze del Bene come Angeli e Arcangeli, Maestri di Luce, Spirito Santo. Abbiamo visto ognuna di queste forze, le differenze nel Corso "Elementi Fondamentali Animici", ti ricordo che l'operatore è solo un "Ponte" di richiesta, con grande cuore, ma umiltà. L'opera vera e propria la faranno queste Presenze di Luce che sentirai sempre più vicine e di aiuto.

Il mantra va fatto una volta per lo strato di Aura Eterica, poi una volta per lo strato di Aura Emotivo e poi per quello di Aura Mentale. Il nome dell'energia bloccata, l'ambito e il periodo lo vedremo nel Secondo Livello.

*2) "Rievoco il momento in cui vi siete formate: BLOCCATEVI !!!"*

Chiama quindi l'attenzione dell'energia bloccata per ricordare quando si è creata, bloccandola.

*3) "Chiedo che venga eliminata l'intenzione di mantenere queste energie."*

Senti come l'intenzione della persona di tenere questa energia si affievolisca pian piano (in alcuni casi questo passaggio sarà leggero, veloce, in altri sentirai di ripeterlo e soffermarti di più).

*4) "Chiedo anche che (nome della persona) abbandoni e si spogli di queste energie".*

Senti come l'intenzione della persona di tenere lasciare andare questa energia, sia leggera e vada. Un'energia bloccata che ci offusca e non ci fa splendere eppure talvolta la vogliamo tenere perché conosciuta, perché parte di noi, anche se "pesante". In questa fase quindi aiutiamo a lasciare andare a livello energetico il blocco.

In alcuni casi questo passaggio sarà leggero, veloce, in altri sentirai di ripeterlo e soffermarti di più.

*5) "Angeli, Arcangeli, Maestri vi chiedo con umiltà e Amore di RITIRARE, RITIRARE e mandare in Luce questa energia."*

L'energia bloccata chiediamo venga mandata in luce, nel Tutto, nell'Uno, nella Luce ritorna a purificarsi. Anche se fosse un'energia non di quella persona specifica ma di un suo familiare o collega ecc, per etica io non la restituisco mai, ma la mando in luce.

Se ti ricordi nel Corso "Elementi Fondamentali Animici" abbiamo visto come la connessione con il Divino ricordi alcuni punti in comune con il Metodo Ho'oponopono.

Ti ricordo alcuni tratti: quando fai Opononopono accade che la Divinità lassù si prende il pensiero doloroso, lo neutralizza e lo purifica.

Non si neutralizza o purifica la persona, il luogo o la cosa, ma l'energia associata a questa persona, a questo luogo, a quella cosa.

Primo passo dell'Opononopono che ha in comune con le Pulizie Energetiche è PURIFICARE QUELL'ENERGIA. Quell'Energia viene non solo neutralizzata ma rinasce in uno spazio completamente nuovo, nel cosiddetto vuoto. Ecco qui cosa devi sentire quando reciti "mandare il luce"

*6) "Chiedo anche inoltre il ritiro di qualsiasi, qualsiasi meccanismo di ripristino."*

Ultimo passaggio, una volta mandate in luce le energie bloccate, chiediamo di togliere i meccanismi di ripristino, cosa significa? Una controparte energetica bloccata da tanto tempo e poi lasciata andare, potrebbe tentare di ritornare, quindi cerchiamo di schermare e pulire per non lasciare possibili "agganci" e spazi di ritorno. Anche qui se senti che scorre vai, se senti il bisogno di soffermarti ripeti la frase con pazienza più volte e sempre ricorda con l'Intenzione.

Finito il Mantra ti ricordo sempre di recitarlo non solo con la mente, con le parole ma con l'Intenzione a l'Attenzione al cuore, anche quando ti distrai, ritorna e rifai, senti dove

ripetere, dove soffermarti e dove l'energia cambia, ti arriva, piano piano, imparerai a memoria e sentirai dentro il senso e la completezza.



# RIEPILOGO

## Centratura e Protezione

- ◆ Dopo aver testato i tre livelli di Aura, recita il mantra di RITIRO delle energie chiedendo l'aiuto agli Angeli, Arcangeli, Maestri e Spirito Santo per mandarle in Luce;
- ◆ Stampa il Mantra in modo che pian piano a forza di recitarlo lo imparerai a memoria;
- ◆ Recitalo sempre con la massima attenzione al cuore.

# Capitolo 8

## Pulizia del canale energetico tra due persone



Un Grande aiuto nelle Pulizie Energetiche è pulire il canale energetico tra due persone, significa capire se tra la persona che ti ha chiesto la pulizia ed un suo familiare, collega, amico ci sono energie bloccate.

Esempio, la persona che ti chiede la Pulizia Energetica ha difficoltà nel rapporto con il marito (o viceversa). Te per motivi di etica non puoi entrare nelle energie del marito, ma puoi andare a testare con lo strumento o con il tuo “Sentire” se il canale energetico tra loro due è pulito-

leggero oppure lo senti bloccato. L'energia bloccata può essere di vario tipo e formata da vari contesti (litigi, incomprensioni) a noi non spetta entrare nel merito ma richiamare con il Mantra di cui sopra l'energia bloccata, richiamarla, mandarla in luce.

Prenditi appunti di ciò che senti, se c'è un blocco, se senti anche la controparte energetica di una precisa sensazione-emozione, più avanti ti insegnerò anche a capire il contesto dal quale si è creata, richiamala, bloccala e mandala in luce.

Parti testando e pulendo il canale energetico in andata, tra la persona che ti ha chiesto la Pulizia Energetica e suo marito (sorella, genitore, ecc), prenditi nota di cosa senti e fai tutta la procedura di richiamo e ritiro.

Idem viceversa tra suo marito (sua sorella, un genitore, ecc) e lei, senti cosa è bloccata come energia, prova a vedere se senti anche qualche controparte energetica precisa rievoca (dispiacere, rabbia, ecc), annotati e procedi con il richiamo e il ritiro per mandarla in luce.

Quindi pulire il canale energetico in andata tra Maria (che ti ha chiesto la Pulizia Energetica) e sua sorella (senza entrare nelle sue energie), pulire il canale energetico in ritorno tra sua sorella e Maria: annotati, senti, recita il Mantra.

Ti ricordo importantissimo mai entrare in giudizio, in merito a cosa è successo, perché, senza colpe, responsabilità e rimanendo nel tuo ruolo di alleggerire. Altro dettaglio importantissimo: mai mettere un'intenzione di avvicinare o allontanare due persone, non sarebbe etico.

Pulendo le vecchie energie, poi sarà il loro libero arbitrio e le loro nuove energie a muoversi e capire cosa sarà più giusto per queste due anime, sicuro con una leggerezza energetica ci sarà spazio per il nuovo, per nuove dinamiche, libere da vecchie ferite emotive e sofferenze.

Nei livelli successivi andremo a vedere, anche in condivisione con la persona che ti ha chiesto la Pulizia Energetica in videochiamata, come poter dare ampio spazio e consolidamento a questo lavoro.

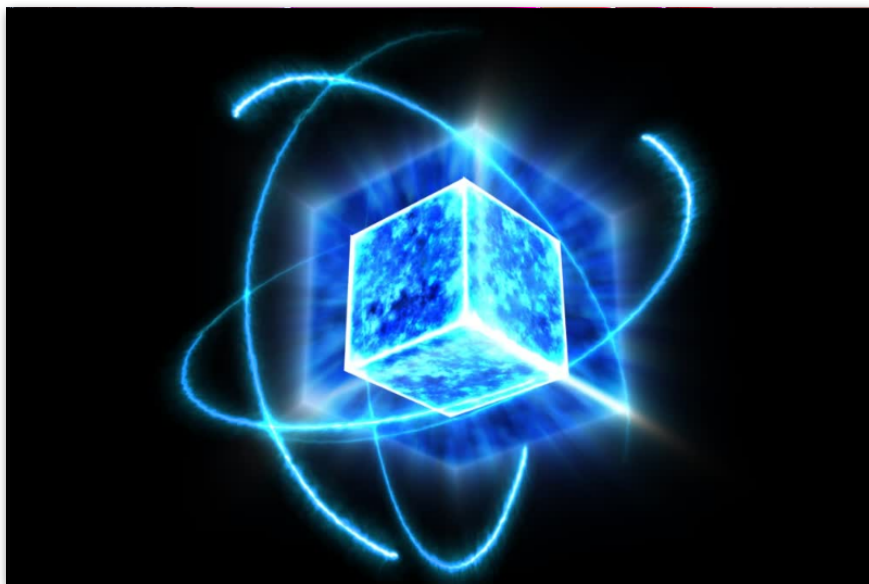
# RIEPILOGO

## Pulizia del canale energetico tra due persone

- ◆ Prendi appunti di ciò che senti nel CANALE ENERGETICO tra la persona che ti ha richiesto la Pulizia Energetica e la sua controparte;
- ◆ Potresti sentire diverse emozioni negative, soffermati su quella che percepisci più forte e recita il mantra per RITIRARLA e mandarla in Luce;
- ◆ Puoi pulire il canale sia in ANDATA che in RITORNO (uno alla volta);
- ◆ Esempio: sia tra Maria e sua sorella (in ANDATA), sia tra sua sorella e Maria (in RITORNO).

# Capitolo 9

## La comunicazione in 4<sup>a</sup> dimensione



Durante una Pulizia Energetica spesso ricevo messaggi da dimensioni non prettamente terrene, non è il mio lavoro e non vado in cerca, ma vorrei condividere con te alcune informazioni per completezza.

Quando mi connetto con le energie di una persona e vado in risonanza con la sua Aura, le energie dei suoi chakra, pulisco i canali energetici tra lei e le persone attorno; in quel momento capita che arrivi una semplice frase, messaggio, simbolo, immagine che per me non hanno

significato immediato, ma quando riferisco alla persona tutto torna.

L'immagine, la frase, il messaggio arrivano come una telepatia in blocco, cerco di spiegarti: mi verrebbe da dirti in quarta dimensione, ossia tutto assieme. Arrivano le parole, il messaggio, l'oggetto che visualizzo e l'energia della persona che sento, se pacata, calma, docile, lenta, veloce, euforica, gioiosa, allegra, posata, razionale, una presenza massiccia oppure leggera. Una sorta di telepatia in blocco in quarta dimensione, sta poi alla mia parte umana, razionale tradurla in parole una di fila all'altra.

Spesso questa comunicazione arriva da una loro Guida o Maestro di Luce, o da persone a lei care trapassate. Questo argomento so che è molto delicato e meriterebbe pagine e pagine di racconti e confronti, tuttavia io mi proteggo con la protezione di San Michele Arcangelo, chiedi sempre che il messaggio arrivi dalla luce o altrimenti se ne vada con amore.

Per quello che ho vissuto io e per il confronto con altre persone che vivono queste esperienze, cerco sempre di rimanere contestualizzata nel mio lavoro energetico. Chiedo sempre che non ci siano interferenze e distinguo sempre la verità da una eventuale interferenza, chiedendo segnali, ma soprattutto sento dentro al cuore. Cerco di spiegarmi meglio, quando mi arriva una frase o un dettato mi scrivo immediatamente su carta le parole perché poi

essendo noi operatori energetici solo un "Ponte" poi le parole vanno, distinguo quindi la purezza del messaggio se nel mio cuore durante la ricezione di questo messaggio sento una forte emozione, descriverti l'emozione è impossibile, la sento nel petto, nel corpo, un momento in cui sono destabilizzata nel tempo e nello spazio, una sorta di energia di luce che mi invade nel mio Essere totalmente. Se questa emozione di grande gioia non arriva e non arriva un segno distintivo, allora c'è da dubitare.

L'emozione forte che provi in questo tipo di comunicazione fa la differenza tra "fantasie della tua mente" e comunicazioni vere e proprie con presenze eteriche.

Quindi se hai il dubbio che non siano presenze amorevoli basta che chiedi: "Sei della Luce oppure no?" Mandagli una palla di Luce di Amore e in caso non lo fossero stati, si allontanano immediatamente senza darti alcun disturbo.

Ti preparo a questa esperienza possibile per capire te stesso come muoverti qualora tu vivessi queste emozioni. Ti porto degli esempi: un ragazzo di circa 40 anni mi chiede una Pulizia Energetica, ha perso la mamma quando aveva 4 anni e non mi aveva raccontato nulla, durante la Pulizia Energetica a distanza ero connessa con le sue energie e la mamma mi viene e mi dice una frase, con parole anche molto sofisticate e l'immagine degli orecchini, ho riconosciuto un'energia dolce e una grande emozioni di



commozione fortissima. Ho riportato a lui il messaggio scritto che lo aiutava nel momento che stava vivendo e diceva lui anche un pensiero molto filosofico perfettamente calzante con il momento, una volta riferito a lui tutto ciò, mi ha confermato che gli orecchini erano davvero il segnale esatto, perché era una delle pochissime cose che negli anni e nei vari Traslcohi lui aveva di ricordo della sua mamma.

Un'altra ragazza che stavo aiutando in una connessione di Pulizia Energetica a distanza, mi viene di improvviso l'immagine di una sedia, le gambe di una sedia di legno, appena poi l'ho sentita mi ha detto che aveva il suo nonno preferito, con la quale è cresciuta, che sempre aveva questa sedia di legno sua personale, intoccabile, simbolo per lei di forza. Nessun messaggio, ma chiaro tra le righe che il nonno le è vicino e c'è.

Di esempi così te ne potrei fare tantissimi per farti capire come aiutare le persone a livello energetico sia favoloso, utilissimo e ogni volta va valutato caso per caso con etica, amore, umiltà, delicatezza. Questi messaggi sono preziosi, vanno distinti e sentiti di volta in volta, sono Luce per chi li riceve. Arrivano, come ti dicevo, in una dimensione particolare, che si può definire "quarta dimensione" intensa come telepatia di blocco tra info, sensazione, emozioni, energia e poi piano piano sei guidato a tradurla a parole. Ti ripeto non è il mio lavoro principale, ma nel contesto è bene sapere queste informazioni per gestire per il massimo beneficio tuo, etica tua e altrui.

# RIEPILOGO

## La comunicazione in 4<sup>a</sup> dimensione

- ◆ Durante le fasi della Pulizia Energetica ti potrebbero arrivare delle comunicazioni in 4<sup>a</sup> dimensione, significa che in un unico messaggio (in blocco) vieni invaso di informazioni che mano a mano vai a riportare sul tuo blocco appunti;
- ◆ Potrebbero arrivare anche delle anime di defunti, degli Angeli, dei Maestri, degli Spiriti Guida;
- ◆ Se hai il dubbio che non siano presenze amorevoli basta che chiedi: "Sei della Luce oppure no?", mandagli una palla di Luce di Amore e in caso non lo fossero stati si allontanano immediatamente senza darti alcun disturbo;
- ◆ L'emozione forte che provi in questo tipo di comunicazione fa la differenza tra "fantasie della tua mente" e comunicazioni vere e proprie con presenze eteriche.

# Capitolo 10

## Pulizia di te stesso e dell'ambiente



Dopo aver fatto la Centratura, la Connessione, la Schermatura, testare i vari strati di Aura, recitato i Mantra per la parte di richiamo e mandare in luce, tolti i meccanismi di ripristino, senti e sentirai bene te stesso che l'energia dell'altra persona è più leggera.

Nei prossimi livelli vedremo anche come individuare i conflitti dai quali sono nati, il periodo, il contesto e tanti altri dettagli.

Ora per chiudere la sessione stai concentrato a pulire te stesso e l'ambiente in cui hai operato, ossia non lasciare energie altrui ferme vicino a te, nel tuo campo energetico e nel tuo studio-stanza.

Chiudi la sessione recitando questo mantra:

“Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce vi chiedo gentilmente di ritirare QUALSIASI, QUALSIASI dalla prima all'ultima Entità o Energia si sia soffermata o movimentata:

sul mio corpo nella sua parte SUPERIORE, sul mio corpo nella sua parte INFERIORE sul mio ambiente, sulla mia famiglia.

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE”

Fallo con calma e attenzione a cosa ti risuona, ti ricordo che il lavoro energetico va oltre le parole ma sta nell'intento di cuore e di pensiero.

# RIEPILOGO

## Pulizia di te stesso e dell'ambiente

- ◆ Prima di chiudere la sessione recita questo mantra di chiusura:

“Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce vi chiedo gentilmente di ritirare QUALSIASI, QUALSIASI dalla prima all'ultima Entità o Energia, si sia soffermata o movimentata:

sul mio corpo nella sua parte SUPERIORE,

sul mio corpo nella sua parte INFERIORE,

sul mio ambiente,

sulla mia famiglia.

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE”

# Capitolo 11

## Rendicontazione al cliente



Una volta fatto il lavoro energetico a distanza, è corretto dare un riscontro alla persona che ti ha richiesto la Pulizia Energetica, quindi avisala che hai fatto e umilmente comunica il tuo “Sentire”. Fai sempre attenzione ai messaggi vocali che mandi, non dare giudizi di lei o delle persone coinvolte, delle scelta da fare o meno, non sconfinare mai in ambito psicologico, psicoterapeutico, medico (a meno che tu non sia qualificato).

Rimani quindi nel tuo sentire della controparte energetica, non predire mai il futuro, anche se hai sensazioni in connessione, non fa parte di questo trattamento, ci sono troppe figure coinvolte, libero arbitrio e altre forze-energie che si muovono.

Spiega che hai alleggerito delle energie congeste e che da adesso dovrebbe iniziare a percepire un senso di leggerezza, una nuova centratura mentale e benessere fisico inteso a 360°.

Se hai piacere senti la persona anche nei giorni successivi, nel periodo successivo per avere anche te stesso conferma e feedback. Ti insegnerò nei vari Livelli come impostare poi un lavoro completo.

# RIEPILOGO

## Rendicontazione al cliente

- ◆ Fai attenzione ai messaggi vocali che mandi, non sconfinare mai in ambito psicologico, psicoterapeutico, medico (a meno che tu non sia qualificato);
- ◆ Non sconfinare nel giudicare o commentare una situazione, rimani nel tuo sentire della controparte energetica;
- ◆ Non predire il futuro;
- ◆ Spiega che hai alleggerito delle energie congestionate e che da adesso dovrebbe iniziare a percepire un senso di leggerezza, una nuova centratura mentale e benessere fisico inteso a 360°.



# Capitolo 12

## Raccomandazioni finali



Mi sento di fare con te alcune precisazioni, perché tu possa essere sempre corretto con te stesso e con gli altri.

Ti ricordo che in un settore energetico-olistico non si deve sconfinare in ambiti di altre figure professionali. Il benessere di una persona è dettato da un insieme di fattori, nella Pulizia Energetica, non si lavora su aspetti psicologici o medici, ma sulla controparte energetica di alcune dinamiche per dare leggerezza, poi con le energie nuove

sarà la “Vita” a parlare, le forze degli Angeli e di Luce a guidare.

Ricordati se ti arrivano messaggi in quarta dimensione da Guide, Maestri di Luce o altre anime trapassate, di chiedere sempre se fanno parte della luce e non cercarle te per il tuo “ego” di dare di più alla persona.

Non fare Pulizie Energetiche a chi non te lo richiede in prima persona e non te lo richiede direttamente a te, non ci devono essere tramiti di altre persone, ti contatta e ti chiede come senso di responsabilità e presa di coscienza in primis.

Ricordati che se utilizzi uno strumento, come ad esempio il pendolino, esso è solo un amplificatore che fa da antenna al tuo corpo e alle tue sensazioni. Esso non è governato da energie proprie o direttamente influenzato da presenze eteriche.

La cosa che più sento nel cuore di dirti: Non mettere paure agli altri, trasmetti il più possibile tranquillità e gioia. Anche quando senti un'energia pesante (vedremo nel prossimo livello le varie distinzioni) non mettere paura, spiega che lasciando andare la persona si sente più leggera e ricorda che le prove dell'anima sono proprio questo, liberarsi ma soprattutto poi capire: Oltre alla persona stessa, oltre alla persona con la quale hai difficoltà, oltre alla situazione che hai vissuto, a livello energetico e animico, “Cosa la Vita attraverso questa difficoltà ti sta insegnando? Cosa la Vita

ti chiede di fare emergere ?” Coraggio, gioia, fiducia nella Vita stessa, Amore per te stesso.

Dare leggerezza e poi lasciare alla persona, con amore gioia, la possibilità di capire, oltre a tutta la parte terrena, cosa la Vita ci dice a livello Animico-Energetico, apre un mondo nuovo, e qui la paura va contro tutto il lavoro che abbiamo visto finora. Il bene vince sul Male.

# RIEPILOGO

## Raccomandazioni finali

- ◆ Non sconfinare oltre l'ambito energetico;
- ◆ Ricordati come gestire le comunicazioni che potrebbero arrivarti in quarta dimensione (chiedi sempre se sono entità che fanno parte della Luce);
- ◆ Non fare Pulizie Energetiche a chi non te lo ha richiesto;
- ◆ Ricordati che se utilizzi uno strumento, come ad esempio il pendolino, esso è solo un amplificatore che fa da antenna al tuo corpo e alle tue sensazioni. Esso non è governato da energie proprie o direttamente influenzato da presenze eteriche;
- ◆ Non mettere paure agli altri, trasmetti il più possibile tranquillità e gioia.

# Capitolo 13

## Cosa ti aspetta nei prossimi Livelli



Eccoci arrivati ad una tappa del nostro viaggio, alla fine del Primo Livello.

Nei prossimi Livelli vedremo: i nomi delle varie energie bloccate, così di andare, in modo sempre più meticoloso e preciso, a sentire e liberare l'energia congesta. Già con questo primo schema di Protocollo potrai sperimentare con etica, amore e dare leggerezza, più andremo nel dettaglio e più il risultato di benessere-armonia sarà grande.

Vedremo poi come andare a testare i singoli chakra, per ognuno sarà un'immersione fantastica di aiuto a te e a chi riceve la Pulizia Energetica per capire il conflitto che ha creato uno squilibrio, quando si è creato, come, in che epoca temporale ed in che ambito si è formato.

Sarà anche molto utile andare assieme a capire come organizzare la videochiamata con la persona che ti ha richiesto la Pulizia Energetica, per fare assieme una condivisione, in caso fare una Pulizia in quel momento ed esercizi di meditazione e visualizzazione creativa. Sarà mia gioia e piacere condividere con te quelli che ho canalizzato io e che uso dai miei studi, fonti e ispirazioni personali, che vedo essere utilissime, apprezzate e di grande efficacia.

Per ora ti auguro buon lavoro energetico, ti mando un caro saluto e ci vediamo nei video di supporto. Ti allego vari schemi utili perché tu possa vivere questa esperienza nella sua interezza, cercando di semplificarla e darti la spinta giusta per mettere in pratica.

# PROTOCOLLO

## 1^ parte

- 1) Fatti mandare una foto recente della persona;
- 2) Prepara carta e penna per prendere appunti;
- 3) Prepara la tua protezione (esempio S.Michele Arcangelo) e recita questo mantra:

"Chiedo al Divino, la massima protezione per me, per la  
mia famiglia

e per il mio ambiente.

Grazie, Grazie, Grazie"

- 4) Fai la tua centratura (con o senza pendolo)  
su: mano, fronte, mento, plesso, cuore.

Sul PLESSO recitiamo questo MANTRA:

"Porto l'attenzione e l'intenzione al CUORE, perché  
io (il tuo nome), tramite questo dono, talento e

connessione, mi esprimo al Mondo e tu, Energia Divina, attraverso di me ti manifesti al Mondo."

Sul CUORE recitiamo questo MANTRA:

"Che tutto avvenga per la massima Etica e beneficio per me e per ogni persona coinvolta.  
GRAZIE GRAZIE GRAZIE"

5) Chiedi se ci sono interferenze sul tuo sentire; se ci sono, chiedi di ritirarle.

Se ci sono interferenze chiedi:

"Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce, RITIRATE qualsiasi, qualsiasi INTERFERENZA.

Grazie, Grazie, Grazie"

6) Testare l'Aura Fisica, poi quella Mentale ed infine quella Emotiva. Quando troverai delle energie congestionate recita questo mantra per mandarle in Luce:

"Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce e Spirito Santo, voglio l'attenzione di TUTTE, TUTTE le energie bloccate sullo strato di Aura Fisico (ripetere il mantra anche per lo strato Mentale ed Emotivo) di (nome della persona).



Rievoco il momento in cui vi siete formate:  
BLOCCATEVI !!!

Chiedo che venga eliminata l'intenzione di mantenere queste energie. Chiedo anche che (nome della persona), abbandoni e si spogli di queste energie.

Angeli, Arcangeli, Maestri vi chiedo con umiltà e Amore di RITIRARE, RITIRARE e mandare in Luce questa energia.

Chiedo anche inoltre il ritiro di qualsiasi, qualsiasi meccanismo di ripristino.”

7) Chiudi la sessione recitando questo mantra:

“Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce vi chiedo gentilmente di ritirare QUALSIASI, QUALSIASI dalla prima all'ultima Entità o Energia, si sia soffermata o movimentata:

sul mio corpo nella sua parte SUPERIORE,

sul mio corpo nella sua parte INFERIORE,

sul mio ambiente, sulla mia famiglia.

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE”

8) Riferisci alla persona il tuo operato e cosa hai trovato, facendo sempre attenzione a non sconfinare in ambito psicologico, psicoterapeutico o medico.

# Riepilogo dei MANTRA



**Togliere le INTERFERENZE**

Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce  
RITIRATE qualsiasi, qualsiasi  
INTERFERENZA

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE



**Richiesta di PROTEZIONE**

Chiedo al Divino, la massima  
protezione per me, per la mia  
famiglia e per il mio ambiente

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE



## Mantra da recitare per ritirare le Energie

Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce e Spirito Santo, voglio l'attenzione di TUTTE, TUTTE le energie bloccate sullo strato di Aura Fisico (ripetere il mantra anche per lo strato Mentale ed Emotivo) di ..... (nome della persona).

Rievoco il momento in cui vi siete formate: BLOCCATEVI !!!

Chiedo che venga eliminata l'intenzione di mantenere queste energie. Chiedo anche che ..... (nome della persona), abbandoni e si spogli di queste energie.

Angeli, Arcangeli, Maestri vi chiedo con umiltà e Amore di RITIRARE, RITIRARE e mandare in Luce questa energia.  
Chiedo anche inoltre il ritiro di qualsiasi, qualsiasi meccanismo di ripristino.

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE



## Mantra da recitare per ripulire noi e l'ambiente

Angeli, Arcangeli, Maestri di Luce vi chiedo gentilmente di ritirare QUALSIASI, QUALSIASI dalla prima all'ultima Entità o Energia, si sia soffermata o movimentata:

- sul mio corpo nella sua parte SUPERIORE
- sul mio corpo nella sua parte INFERIORE
- sul mio ambiente
- sulla mia famiglia

GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE



# Mantra di CENTRATURA



Porto l'attenzione e l'intenzione al CUORE,  
perché io Giovanna, tramite questo dono,  
talento e connessione, mi esprimo al  
Mondo... e tu, Energia Divina attraverso di  
me ti manifesti al Mondo.

Che tutto avvenga per la massima Etica  
e beneficio per me e per ogni persona  
coinvolta . GRAZIE GRAZIE GRAZIE



Nome e Cognome:

1°

2°

3°

Pulizia Energetica

Data:



Aura livello Fisico:

Aura livello Mentale:

Aura livello Emotivo:



ISBN 978-88-86837-60-6



9 788886 837606

**GIOVANNA BERNARDI**