

## L'ambiente dove operare RIEPILOGO

- Scegli una stanza della casa dove sei sicuro di non essere disturbato
- Prepara carta e penna + una foto recente
- Prepara una candela, dell'incenso ...o per chi vuole, una pietra particolare...
- Prepara un simbolo per la tua PROTEZIONE (San Michele Arcangelo o similare in base al tuo credo)
- Non farti distrarre dal cellulare (meglio se lo spegni o modalità aereo)
- Mentre operi non devi essere disturbato dai familiari
- Puoi utilizzare anche degli oli essenziali o il "palo Santo" per far fluire le energie una volta finito il lavoro di Pulizia Energetica

