

4.

SABATO 22 GENNAIO dalle 18.00 alle 20.00
sulla piattaforma ZOOM



WEBINAIR
di presentazione

IL
POTERE
DELLA
RESILIENZA

Talento e mindset di successo
nel percorso post covid



BENVENUTI

MI PRESENTO

- **UFFICIALE IN CARRIERA (ARRUOLATO A 15 ANNI)**
- **LAUREATO IN SCIENZE DELLE INVESTIGAZIONI**
- **TESI SU «L'ANALISTA INTELLIGENCE NELLA SOCIETÀ DEL RISCHIO»**
- **MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT E COACHING SPORTIVO**
- **NERD NEL DNA**
- **UNCONVENTIONAL NELL'ANIMO**
- **ATLETA DA SEMPRE**
- **PT DA 10 ANNI**
- **MENTAL COACH MEMBO DI ICF GLOBAL E ICF ITALIA**
- **IL MIO LIBRO: REPUTATION (RE)BUILDING COACH (MAGGIO 2022)**
- **PROPRIETARIO DI FORTITUDE PROJECTS LTD**
- **FONDATORE DI BRAIN2GAIN**



NOI DI BRAIN2GAIN





BETTER. FASTER. STRONGER.

MISSION

Lavoriamo per trasformare il mindset dei talenti di domani che desiderano sviluppare il loro futuro con attenzione all'etica, alla crescita personale, alla sensibilizzazione sociale, all'innovazione e al benessere collettivo.



NON SONO SOLO
SENZA IL MIO TEAM
NON SAREI NESSUNO





BETTER. FASTER. STRONGER.

DAL 2020

45

Mental Coach

7

Mindfulness Facilitator

12

Pnl Specialist



I RELATORI



Annalisa Sgroi
Manager
Coach & Master PNL



Maria Weisghizzi
Mission Coordinator B2G - Lazio
Coach



Bartolomeo Ribaudò
National Coordinator B2G
Coach & Formatore



Elisabetta Randaccio
Training Coordinator B2G
Coach & Mindfulness Facilitator



Eleonora Grandolfo
Fisioterapista
Coach & Formatore



WEBINAIR
di presentazione

IL POTERE DELLA RESILIENZA

Talento e mindset di successo
nel percorso post covid



IL PERCHÉ DI QUESTO CORSO



Sostenere giovani talenti, imprenditori e lavoratori nel processo di riattivazione verso il mondo aziendale e nei rapporti sociali.

Fornire i giusti strumenti per migliorare la gestione del tempo e degli obiettivi di vita nel periodo pandemico ed in quello che sarà il mondo post covid-19.

Ripartire con energia positiva, lasciandosi alle spalle lo shock dell'isolamento forzato, dell'incertezza, dell'incapacità di visualizzare il proprio futuro per darsi nuovi obiettivi chiari e raggiungibili.



ANALIZZIAMO LE PAROLE DEL TITOLO





WEBINAIR
di presentazione

**IL
POTERE
DELLA
RESILIENZA**

Talento e mindset di successo
nel percorso post covid



RAGIONIAMOCI INSIEME



ACCEDI SU [MENTI.COM](https://www.menti.com)



RESILIENZA SECONDO L'ACCADEMIA DELLA CRUSCA



La resilienza come la capacità di sostenere gli urti senza spezzarsi.

In latino *resilire* significa saltare o rimbalzare, quindi essere in grado di **rispondere positivamente a cambiamenti indesiderati**, o addirittura farne un trampolino verso un nuovo e migliore equilibrio.



Come le corde di una racchetta da tennis che colpendo la pallina si tendono e accumulano l'energia che un attimo dopo servirà a respingerla.



La resilienza è l'opposto della fragilità

NON SIGNIFICA RESISTENZA

Non è opporsi all'urto ma assorbirlo, ammortizzarlo, se possibile trasformarlo in un'occasione di rinnovamento.



IL NOSTRO CONCETTO DI RESILIENZA



La capacità di un individuo o comunità, di
affrontare il cambiamento e continuare a svilupparsi.

Si ha resilienza quando gli esseri umani
trasformano shock e disturbi
come una crisi finanziaria, disastri climatici, guerre o pandemie
in occasioni per rinnovarsi e diventare creativi.



La resilienza è dunque determinazione, perseveranza e pazienza.

È l'antidoto a qualsiasi tentazione di
rassegnato abbandono al destino, alla tragicità
o alla fatalità della superiorità degli eventi sulla persona.

.



Un soggetto resiliente non cerca di nascondere le difficoltà;
al contrario, è colui che riesce ad andare avanti,
con una forza rinnovata, con una più approfondita
e consapevole conoscenza di sé.

In poche parole, chi è resiliente riesce a
trasformare l'evento negativo in uno spunto di crescita,
acquisendo competenze utili per migliorare la propria qualità di vita.



LA METAFORA DI TISSERON* SULLA RESILIENZA

*Serge Tisseron è psicoanalista e psichiatra francese.



Quando un corpo estraneo, come un granello di sabbia, si insidia nella cavità dell'ostrica, viene piano piano ricoperto da strati di madreperla allo scopo di difendere i tessuti dell'animale dall'irritazione.

L'ostrica reagisce alle impurità producendo una perla,
allo stesso modo la **persona resiliente**
può **trasformare un evento negativo**
in qualcosa che abbia un valore per sé.



QUINDI,
CONCORDATE CON ME CHE LA
RESILIENZA
È UN
SUPERPOTERE?



**“Il mondo ci spezza tutti quanti,
ma solo alcuni diventano più forti là dove sono stati spezzati”.**

Ernest Hemingway

*giornalista e scrittore, Premio Nobel per la letteratura nel 1954





WEBINAIR
di presentazione

**IL
POTERE
DELLA
RESILIENZA**

Talento e mindset di successo
nel percorso post covid





VOGLIO FARE UN **GIOCO**
CON **VOI**



Associa il **superpotere** al **supereroe**





- Chi è?
- Qual è il suo superpotere?
- Da cosa è alimentato il suo superpotere?





- HULK
- Forza
- Rabbia





- Chi è?
- Qual è il suo superpotere?
- Che uso fa del suo superpotere?





- Iron Man
- Genialità
- Leadership





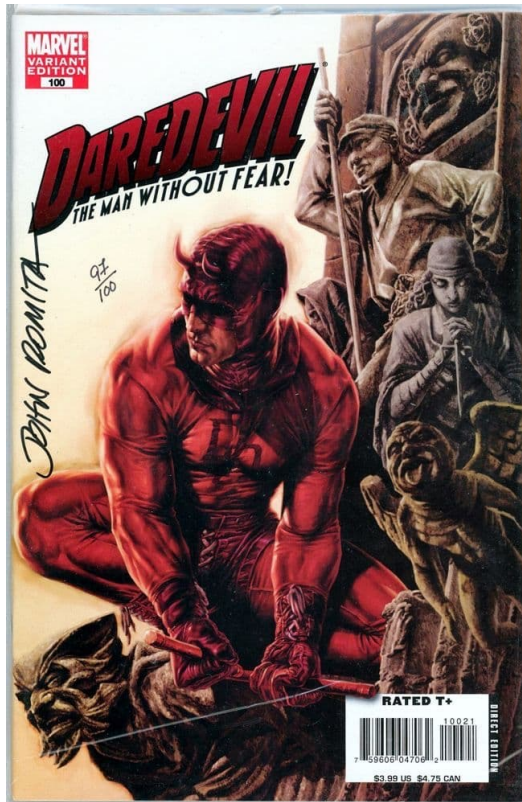
- Chi è?
- Quale superpotere rappresentano quelle ondate?
- Da grandi poteri derivano...





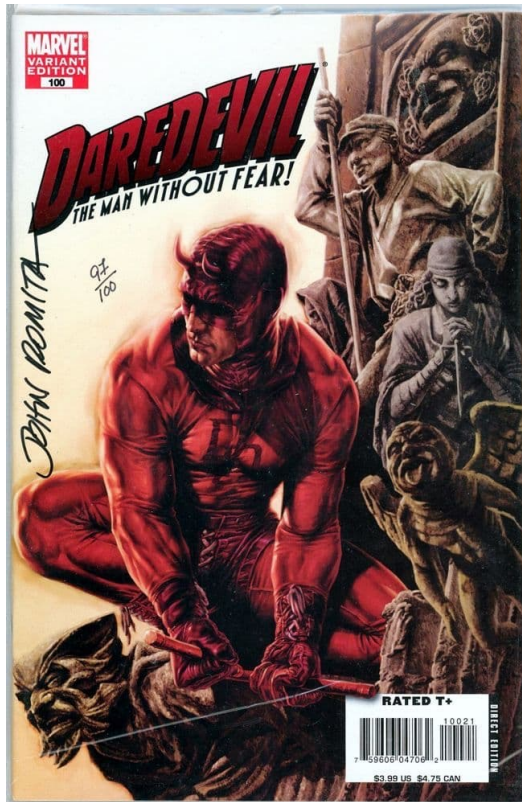
- Spider-man?
- Sensi di Ragno
- Da grandi poteri derivano grandi responsabilità





- Chi è?
- Cosa ha in meno delle persone comuni?
- Come ha affrontato il suo handicap?





- DareDevil
- Divenuto cieco a seguito di un incidente per salvare un anziano
- Ha affrontato le sue paure sviluppando tutti gli altri sensi





- Chi è?
- Quale è il suo super potere?
- Quanto ha investito su di sé?



TALENTO SECONDO TRECANI



talènto² s. m. [da *talènto¹*, per evoluzione semantica dovuta alla nota «parabola dei talenti» (*Matteo 25*), nella quale **i talenti affidati dal signore ai suoi servi sono simbolo dei doni dati da Dio all'uomo**; il sign. 1, più antico, è dal fr. ant. *talent*, che ha la stessa etimologia].

2. Ingegno, predisposizione, capacità e doti intellettuali rilevanti, spec. in quanto naturali e intese a particolari attività



IL NOSTRO CONCETTO DI TALENTO



Andando oltre una definizione accademica

Talento è...

il dono più prezioso che ognuno di noi ha con sé,
è la parte migliore di noi che va scoperta, nutrita e allenata.

È riconoscere chi sei nel profondo del tuo intimo



È quella risorsa insita in noi e che ci serve per muoverci verso il miglioramento.

Significa identificare ed esprimere le proprie capacità con naturalezza, di riconoscerle e metterle in pratica per eccellere in quelle che più ci piacciono.

Il talento è come un “superpotere” che tutti noi possediamo, nasce nella parte più profonda del nostro essere, chiede di essere ascoltato, si nutre dell’intuizione ed è alimentato dalla forza del nostro ”perché” supportato dall’agire.



DOMANDONE...



Il Nemico n°1 del **TALENTO**?



LA MANCANZA DI AUTOSTIMA.

Una bassa autostima blocca sul nascere qualsiasi possibilità di riuscita, non ci si mette in gioco per paura di non farcela.

Per essere persone di talento la prima cosa da fare è credere in noi stessi e nelle nostre capacità.





WEBINAIR
di presentazione

IL POTERE DELLA RESILIENZA

Talento e **mindset di successo**
nel percorso post covid



COS'È IL MINDSET?



Il Mindset si può definire come mentalità o forma mentis.

Nel coaching viene definito come *sistema di credenze* di un individuo.

In questo senso è lo **schema mentale** attraverso il quale **impariamo, pensiamo, amiamo, prendiamo decisioni, agiamo ogni giorno.**

In altre parole, è il *Sistema Operativo attraverso il quale funzioniamo.*



“Le cose che credi e che ti racconti a proposito di te stesso possono, alternativamente, sabotarti e impedire il tuo cambiamento o aiutarti a realizzare il tuo vero essere.”

*James Clear**

***James Clear** è coach e speaker specializzato in crescita personale. Autore di Atomic Habit



CHI DETERMINA IL “NOSTRO” MINDSET?



Il “nostro” sistema di credenze o Mindset
è in realtà nostro fino a un certo punto.

Si è infatti plasmato nel tempo sulla base di input provenienti:

- ✓ dalla famiglia
- ✓ dalla scuola
- ✓ dalla cerchia più ristretta di amici
 - ✓ dai media
- ✓ dall’ambiente di lavoro

..... e da mille altri stimoli esterni



Naturalmente questa “programmazione” viene fatta,
salvo eccezioni, a fin di bene e in buona fede.

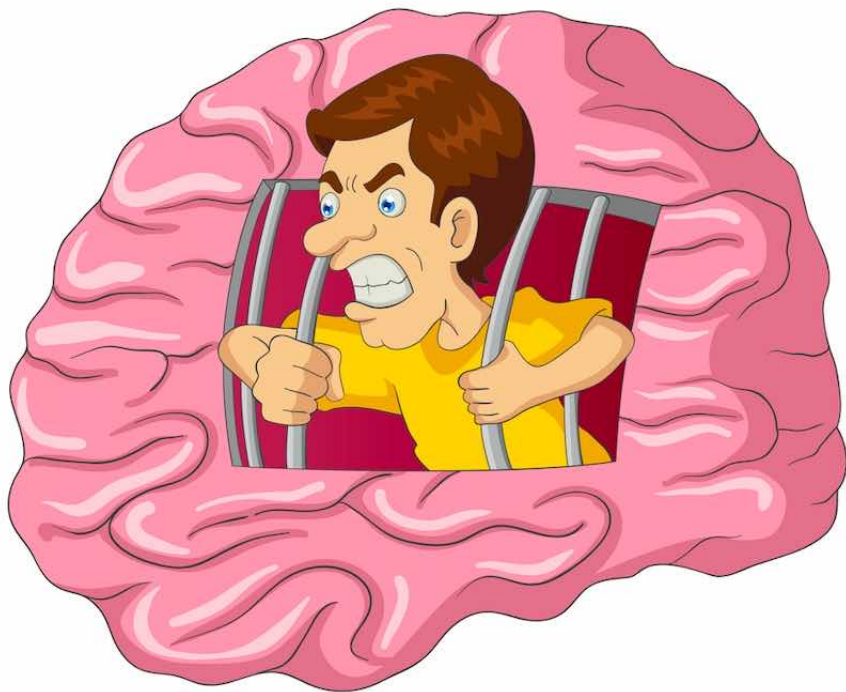
C'è però un grosso problema.

Scuola e famiglia, da sempre, si occupano
più di circoscrivere dei limiti che non di mostrare delle possibilità.

Rientra nella loro natura tradizionale e conservatrice.

UNA VERA E PROPRIA FORMA DI TUTELA





A causa di questo però, tutti noi incorriamo in un errore madornale, che ci può condizionare la vita anche per molti anni.

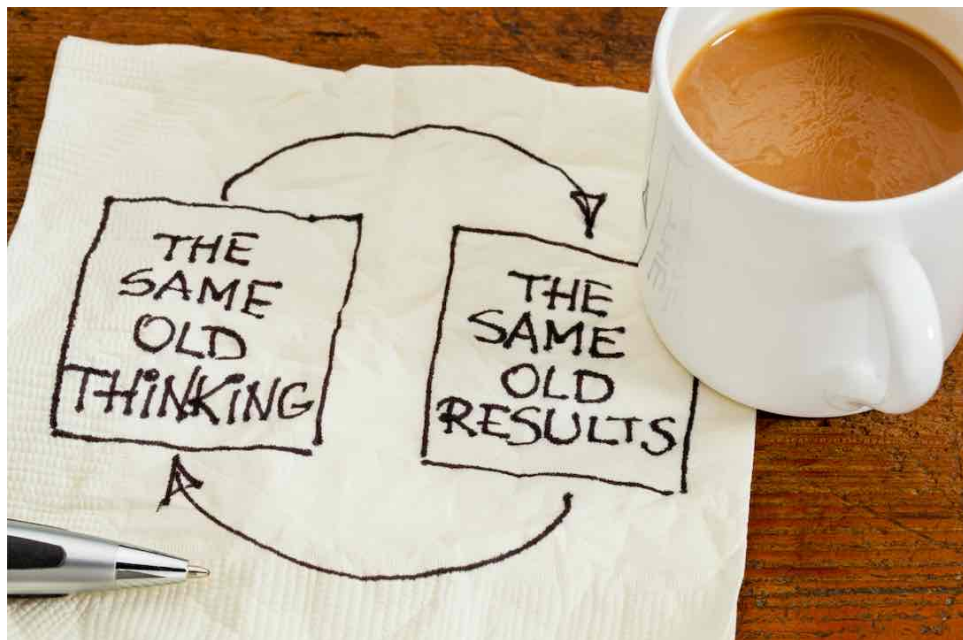
Ci convinciamo cioè **che le nostre capacità, la nostra intelligenza, le nostre prospettive, siano qualcosa di relativamente fisso, predeterminato alla nascita,** e sul quale abbiamo poche capacità di intervento.



Abbiamo sviluppato cioè un **Fixed Mindset**, la convinzione limitante che *“Nel bene e nel male io sono così e più di tanto non posso cambiare”*.

Il problema di avere un Fixed Mindset è tutto scritto su questo tovagliolo.

Se pensi sempre le stesse cose otterrai sempre gli stessi risultati.



QUINDI?



**“Se vuoi qualcosa che non hai mai avuto,
devi fare qualcosa che non hai mai fatto.”**

*Thomas Jefferson**

***Thomas Jefferson** è stato 3° Presidente degli Stati Uniti d'America, scienziato, politico e architetto



STRUTTURA DEL CORSO



Il corso...

- ✓ ha una durata di **30 ore**
- ✓ è suddiviso in **10 appuntamenti**
- ✓ gli incontri saranno in modalità mista (50% in presenza – 50% in remoto)
- ✓ sono previste esercitazioni e momenti esperienziali
- ✓ **corso a numero chiuso!**
- ✓ ogni incontro prevede la consegna di materiale didattico
- ✓ le lezioni saranno registrate ed inserite nella nostra piattaforma di e-learning (disponibile a vita)
- ✓ al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione

Gli appuntamenti sono suddivisi come di seguito:

5 febbraio 2022	18:00 – 20:00 Presenza	L'autodisciplina	Gunny Maria
19 Febbraio 2022	18:00 – 20:00 Remoto	Hic et Nunc: accetta il passato, guarda al futuro ma agisci nel presente; Migliorare la concentrazione.	Elisabetta Maria
6 Marzo 2022	09:00 – 13:00 Presenza	Definizione degli obiettivi di successo; Eliminazione delle interferenze negative e limitanti; Esercitazione Pratica.	Bartolomeo Maria
19 Marzo 2022	18:00 – 20:00 Remoto	Gestione delle emozioni; Esercitazione pratica.	Eleonora Maria
3 Aprile 2022	9:00 – 13:00 Presenza	Costruire la rotta della vita; Esercitazione pratica.	Gunny Maria
23 Aprile 2022	18:00 – 20:00 Remoto	Leadership della nuova generazione.	Bartolomeo Maria
8 Maggio 2022	09:00 – 13:00 Presenza	Vincere fallendo: come imparare dai fallimenti; Costruire una mentalità vincente.	Bartolomeo Maria
14 Maggio 2022	18:00 – 20:00 Remoto	Gestione del Tempo Problem Solving	Annalisa Maria
28 Maggio 2022	18:00 – 20:00 Remoto	Intelligenza emotiva nelle relazioni moderne	Bartolomeo Maria
5 giugno 2022	09:00 – 13:00 Presenza	Team Building e Team Working: come gestire una squadra di talenti	Gunny Bartolomeo Maria

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

SONO A DISPOSIZIONE PER QUALSIASI DOMANDA

Adesso non ti resta che intraprendere
il tuo percorso verso la Consapevolezza.

La Formazione in **BRAIN2GAIN** non si ferma mai!



https://bit.ly/insta_brain2gain

Seguici su:



https://bit.ly/fb_brain2gain



https://bit.ly/tube_brain2gain

